

Técnicas rápidas basadas en inmunoanálisis (rapid antigen detection test [RADTs]) para el virus de la gripe

Santiago Alfayate Miguélez
Arrate Bengoa Gorosabel
Pilar Cocho Gómez

Septiembre 2014

¿Qué son?

Las pruebas rápidas para la detección del virus de la gripe son una serie de técnicas basadas en inmunoanálisis (*rapid antigen detection test [RADTs]*), que pueden ser realizadas en la cabecera del paciente con un resultado entre 10 y 30 minutos.

Condicionantes básicos

- **Entrenamiento inicial** en la recogida de muestra, en la realización y la interpretación del test.
- **La adecuación de las muestras:**
 - El tipo de muestra que se debe recoger será distinta según el test con que se cuente (habitualmente el lavado-aspirado nasofaríngeo es el método más rentable).
- **Momento de recogida de la muestra:**
 - Periodo ideal: 2-4 días tras el inicio de los síntomas.
 - Antes de las 12 horas puede haber falsos negativos.
- **Realización en periodo epidémico:**
 - Sensibilidad 66,6% y especificidad 98,2%.
 - Valor predictivo negativo (VPN) es bajo.
 - Valor predictivo positivo (VPP) es alto.

Ventajas e inconvenientes

- Ventajas:
 - Hacer el diagnóstico de infección en tiempo real.
 - Poder instaurar tratamiento antiviral, en el caso que se decida que lo precisa, de forma precoz en la misma visita.
 - Establecer medidas de higiene preventiva en su entorno.
- Inconvenientes:
 - Son pruebas en las que la sensibilidad y especificidad son variables según el método y generalmente inferiores a métodos convencionales.

Indicaciones en Atención Primaria

- No están indicadas de forma generalizada.
- Se podría valorar su uso en:
 - Pacientes con patología crónica en la que podría estar indicado el tratamiento antiviral.
 - Lactantes, sobre todo menores de tres meses, con síndrome febril de etiología no aclarada y en periodo epidémico de gripe.
 - Si precisa ingreso (mejor manejo y aislamiento).