

# Técnicas rápidas basadas en inmunoanálisis (rapid antigen detection test [RADTs]) para el virus de la gripe

---

Santiago Alfayate Miguélez  
Arrate Bengoa Gorosabel  
Pilar Cocho Gómez

Septiembre 2014

## ¿Qué son?

---

Las pruebas rápidas para la detección del virus de la gripe son una serie de técnicas basadas en inmunoanálisis (*rapid antigen detection test [RADTs]*), que pueden ser realizadas en la cabecera del paciente con un resultado entre 10 y 30 minutos.

## Condicionantes básicos

---

- **Entrenamiento inicial** en la recogida de muestra, en la realización y la interpretación del test.
- **La adecuación de las muestras:**
  - El tipo de muestra que se debe recoger será distinta según el test con que se cuente (habitualmente el lavado-aspirado nasofaríngeo es el método más rentable).
- **Momento de recogida de la muestra:**
  - Periodo ideal: 2-4 días tras el inicio de los síntomas.
  - Antes de las 12 horas puede haber falsos negativos.
- **Realización en periodo epidémico:**
  - Sensibilidad 66,6% y especificidad 98,2%.
  - Valor predictivo negativo (VPN) es bajo.
  - Valor predictivo positivo (VPP) es alto.

## Ventajas e inconvenientes

---

- Ventajas:
  - Hacer el diagnóstico de infección en tiempo real.
  - Poder instaurar tratamiento antiviral, en el caso que se decida que lo precisa, de forma precoz en la misma visita.
  - Establecer medidas de higiene preventiva en su entorno.
- Inconvenientes:
  - Son pruebas en las que la sensibilidad y especificidad son variables según el método y generalmente inferiores a métodos convencionales.

## Indicaciones en Atención Primaria

---

- No están indicadas de forma generalizada.
- Se podría valorar su uso en:
  - Pacientes con patología crónica en la que podría estar indicado el tratamiento antiviral.
  - Lactantes, sobre todo menores de tres meses, con síndrome febril de etiología no aclarada y en periodo epidémico de gripe.
  - Si precisa ingreso (mejor manejo y aislamiento).