

<b>Enterocolitis necrotizante</b>		
<b>Título</b>	<b>Bibliografía</b>	<b>Conclusiones</b>
Probiotic supplement reduces risk of necrotizing enterocolitis and mortality in preterm very low-birth-weight infants: an updated meta-analysis of 20 randomized, controlled trials	Wang Q, <i>et al.</i> J Pediatr Surg. 2012;47:241-8.	Un suplemento probiótico puede reducir el riesgo de ECN y la mortalidad en recién nacidos prematuros con MBPN. Sin embargo, el tipo óptimo de suplemento probiótico y los efectos a largo plazo necesitan más estudios.
Effect of bifidobacterium animalis subsp lactis supplementation in preterm infants: a systematic review of randomized controlled trials	Szajewska H, <i>et al.</i> J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2010;51:203-209.	La evidencia sobre los posibles efectos beneficiosos de la suplementación con <i>B. lactis</i> en recién nacidos prematuros es alentadora. Se requieren más estudios para poder evaluar clínicamente y obtener unos resultados relevantes.
Updated meta-analysis of probiotics for preventing necrotizing enterocolitis in preterm neonates	Deshpande <i>et al.</i> Pediatrics. 2010;125:921-30.	Los resultados confirman los importantes beneficios de los suplementos probióticos en la reducción de muertes y enfermedades en los recién nacidos prematuros.  La intensidad de los efectos dramáticos, intervalos de confianza estrechos, valores P extremadamente bajos, y la evidencia en general indican que los ensayos controlados con placebo adicionales son innecesarios si existe un producto probiótico adecuado.
Probiotics reduce the risk of necrotizing enterocolitis in preterm infants: a meta-analysis	Alfaleh <i>et al.</i> Neonatology. 2010;97:93-9.	La suplementación enteral de probióticos reduce el riesgo de ENC graves y la mortalidad en recién nacidos prematuros. Se requiere un gran ensayo controlado aleatorio para investigar la relación beneficio-seguridad de los suplementos probióticos en RNEBP.
Probiotics for prevention of necrotizing enterocolitis in preterm infants	Alfaleh <i>et al.</i> Cochrane Database Syst Rev. 2008;3;(1):CD005496.	La suplementación enteral de probióticos redujo el riesgo de ENC graves y la mortalidad en recién nacidos prematuros. Este análisis es compatible con un cambio en la práctica en los bebés prematuros > 1000 g al nacer. Los datos relativos a los resultados de RNEBP no pudieron ser extraídos de los estudios disponibles; por lo tanto, no se puede hacer una estimación fiable de la seguridad y la eficacia de la administración de suplementos probióticos en este grupo de alto riesgo. Se requiere un ensayo controlado aleatorio para investigar los posibles beneficios y perfil de seguridad de la administración de suplementos probióticos en RNEBP.
Prebiotic supplementation of formula in preterm neonates: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials	Srinivasjois R, <i>et al.</i> Clin Nutr. 2009;28:237-42.	La fórmula de un complemento prebiótico aumenta el recuento de colonias de bifidobacterias y lactobacilos en los recién nacidos prematuros sin afectar negativamente el aumento de peso.
Probiotics for necrotizing enterocolitis: a systematic review	Barclay Ar <i>et al.</i> Journal of J Pediatr Gastroenterol Nutr. 200;45:569-76.	Los datos parecen apoyar la utilización de probióticos por vía oral para la prevención de la ECN en recién nacidos prematuros y aquellos con MBPN. Sin embargo, los datos son insuficientes para comentar su seguridad a largo plazo. El tipo de probióticos utilizados, así como el momento y la dosis, todavía no se han optimizado.

**Crecimiento infantil**

Título	Bibliografía	Conclusiones
The effect of Bifidobacterium lactis on the growth of infants: a pooled analysis of randomized controlled studies	Steenhout PG, <i>et al.</i> Ann Nutr Metab. 2009;55:334-40.	El análisis sugiere que <i>B. lactis</i> puede tener un efecto positivo en el crecimiento de las poblaciones vulnerables, especialmente en los bebés nacidos de madres con VIH (medidas: IMC, la uración, las puntuaciones Z).

**Diarrea inducida por radiación**

Título	Bibliografía	Conclusiones
Effects of probiotics for the prevention and treatment of radiation-induced diarrhea	Fuccio L, <i>et al.</i> J Clin Gastroenterol. 2009;43:506-13.	La suplementación probiótica mostró un efecto beneficioso en la prevención y el tratamiento de la diarrea inducida por radiación en estudios experimentales en animales. Los alentadores resultados se han observado en los seres humanos; sin embargo, los pocos estudios clínicos disponibles no permiten establecer conclusiones firmes.

**Diarrea del viajero**

Título	Bibliografía	Conclusiones
Meta-analysis of probiotics for the prevention of traveler's diarrhea	McFarland LV. Travel Med Infect Dis. 2007;5: 97-105.	Varios probióticos ( <i>Saccharomyces boulardii</i> y una mezcla de <i>Lactobacillus acidophilus</i> y <i>Bifidobacterium bifidum</i> ) tuvieron una eficacia significativa. No se observaron reacciones adversas graves se registraron en los 12 ensayos. Los probióticos pueden ofrecer un método seguro y eficaz para prevenir la DV.

**Lípidos**

Título	Bibliografía	Conclusiones
Influence of consumption of probiotics on the plasma lipid profile: a meta-analysis of randomised controlled trials.	Guo Z, <i>et al.</i> W. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2011;21:844-50.	Estos resultados indican que una dieta rica en probióticos disminuye el colesterol total y la concentración de colesterol LDL en plasma para los participantes con los niveles de colesterol altos y normales.

Diarrea asociada a antibióticos		
Título	Bibliografía	Conclusiones
Meta-analysis: probiotics in antibiotic-associated diarrhoea.	Vidlock EJ, <i>et al.</i> Aliment Pharmacol Ther. 2012;35:1355-69.	Este metaanálisis actualizado confirma los resultados anteriores que apoyan los efectos preventivos de los probióticos en la DAA.
Probiotics for the prevention and treatment of antibiotic-associated diarrhea: a systematic review and meta-analysis.	Hempel S, <i>et al.</i> JAMA. 2012;307:1959-69.	La evidencia sugiere que los probióticos agrupados se asocian con una reducción de la DAA. Se necesita más investigación para determinar que los probióticos se asocian con la mayor eficacia y para que los pacientes que recibieron antibióticos que específicas.
Probiotics for the prevention of pediatric antibiotic-associated diarrhea.	Johnston BC, <i>et al.</i> Cochrane Database Syst Rev. 2011 Nov 9;(11):CD004827.	A pesar de la heterogeneidad en la cepa probiótica, la dosis y la duración, como así como en la calidad del estudio, la evidencia general sugiere un efecto protector de los probióticos en la prevención de DAA.
Systematic review and meta-analysis of <i>Saccharomyces boulardii</i> in adult patients	McFarland <i>et al.</i> World J Gastroenterol. 2010;16:2202-22.	Un metaanálisis encontró una eficacia terapéutica significativa para <i>S. boulardii</i> en la prevención de la diarrea asociada a antibióticos.
Role of <i>Lactobacillus</i> in the prevention of antibiotic-associated diarrhea: a meta-analysis	Kale-Pradhan PB, <i>et al.</i> Pharmacotherapy. 2010;30:119-26.	La administración de un régimen de <i>Lactobacillus</i> como único agente profiláctico durante el tratamiento antibiótico redujo el riesgo de desarrollar DAA en comparación con el placebo en adultos, pero no pacientes pediátricos.
Probiotics for the treatment of antibiotic-associated diarrhea. Updated meta-analysis of randomized controlled trials.	Ruszczynski <i>et al.</i> Pediatría Wspolczesna. 2008;10:96-104.	Probióticos seleccionados reducen eficazmente el riesgo de DAA en los niños.
Probiotics for prevention of antibiotic-associated diarrhea and <i>Clostridium difficile</i> -associated disease in hospitalized adults.-A meta-analysis	Avadhani A, <i>et al.</i> J Am Acad Nurse Pract. 2011;23:269-74.	El metaanálisis mostró que la administración de probióticos llevó a una reducción del riesgo relativo estadísticamente significativa del 44% en el caso de DAA y 71% para CDAD.
Probiotics in the prevention of antibiotic-associated diarrhea in children: a meta-analysis of randomized controlled trials.	Szajewska H, <i>et al.</i> J Pediatrics. 2006;149:367-372.e1.	Los probióticos reducen el riesgo de DAA en los niños. Por cada 7 pacientes que se desarrollaría la diarrea durante el tratamiento con antibióticos, uno menos desarrollará DAA si también recibe probióticos.
Meta-analysis of probiotics for the prevention of antibiotic associated diarrhea and the treatment of <i>Clostridium difficile</i> disease	McFarland LV. Am J Gastroenterol. 2006;101:812-22.	Diferentes tipos de probióticos muestra promesa como terapias eficaces para estas dos enfermedades. El uso de los tres tipos de probióticos ( <i>Saccharomyces boulardii</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG, y mezclas de los probióticos) redujo significativamente el desarrollo de la diarrea asociada a antibióticos. Sólo <i>S. boulardii</i> fue eficaz para CDD.

Meta-analysis: the effect of probiotic administration on antibiotic-associated diarrhoea	Cremonini F, <i>et al.</i> Aliment Pharmacol Ther. 2002;16:1461-7.	Los resultados sugieren un fuerte beneficio de la administración de probióticos sobre la diarrea asociada a antibióticos, pero se necesitan más datos. La evidencia de los efectos beneficiosos aún no es definitiva. Los estudios publicados están viciadas por la falta de un diseño placebo y por las características peculiares de la población.
Probiotics in prevention of antibiotic associated diarrhoea: Meta-analysis	D'Souza AL, <i>et al.</i> BMJ. 2002;324:1361-1364.	El metaanálisis sugiere que los probióticos pueden ser usados para prevenir la diarrea asociada a los antibióticos y que <i>S. boulardii</i> y los lactobacilos tienen el potencial de ser utilizados en esta situación. La eficacia de los probióticos en el tratamiento de la diarrea asociada a antibióticos queda por demostrar. Un gran ensayo adicional en la que los probióticos se utilizan como agentes preventivos debe mirar los costes y la necesidad de su uso rutinario de estos agentes.

### **H. pylori**

Título	Bibliografía	Conclusiones
Meta-analysis: the effects of Saccharomyces boulardii supplementation on Helicobacter pylori eradication rates and side effects during treatment.	Szajewska H, <i>et al.</i> Aliment Pharmacol Ther. 2010;32:1069-79.	En comparación con placebo o ninguna intervención, <i>S. boulardii</i> administrada junto con la terapia triple aumentó significativamente la tasa de erradicación y redujo el riesgo de efectos adversos generales relacionadas con la terapia de <i>H. pylori</i> , especialmente de diarrea.
Meta-analysis: Lactobacillus containing quadruple therapy versus standard triple first-line therapy for Helicobacter pylori eradication	Zou. Helicobacter. 2009;14:97-107.	La suplementación con lactobacilos podría ser eficaz en el aumento de las tasas de erradicación de la terapia <i>anti-H. pylori</i> . Por otra parte, los lactobacilos mostraron un impacto positivo sobre algunos efectos secundarios relacionados con la terapia.
Effect of fermented milk-based probiotic preparations on Helicobacter pylori eradication: a systematic review and meta-analysis of randomized-controlled trials	Sachdeva. Eur J Gastroenterol Hepatol. 2009;21:45-53.	Los preparados probióticos lácteos fermentados mejoran las tasas de erradicación de <i>H. pylori</i> aproximadamente un 5-15%, mientras que el efecto sobre los efectos adversos es heterogéneo.
Meta-analysis: The effect of supplementation with probiotics on eradication rates and adverse events during Helicobacter pylori eradication therapy.	Tong JL <i>et al.</i> Aliment Pharmacol Ther. 2007;25:155-168.	Nuestra revisión sugiere que la suplementación con probióticos podría ser eficaz en el aumento de las tasas de erradicación de terapia <i>anti-H. pylori</i> , y podría considerarse útil para los pacientes con insuficiencia erradicación. Por otra parte, los probióticos muestran un impacto positivo en la <i>H. pylori</i> efectos secundarios relacionados con el tratamiento.

**Enfermedades inflamatorias intestinales**

Título	Bibliografía	Conclusiones
Probiotics for maintenance of remission in ulcerative colitis.	Naidoo K, <i>et al.</i> Cochrane Database Syst Rev. 2011 Dec 7;(12):CD007443.	Dado el relativamente pequeño número de pacientes en el análisis conjunto, el pequeño número de eventos y el alto riesgo y el riesgo de sesgo incierto en los estudios incluidos, no hay pruebas suficientes para sacar conclusiones acerca de la eficacia de los probióticos para el mantenimiento de la remisión en colitis ulcerosa (CU).
Remission induction and maintenance effect of probiotics on ulcerative colitis: a meta-analysis.	Sang LX, <i>et al.</i> Gastroenterol. 2010;16:1908-15.	El tratamiento con probióticos fue más eficaz que el placebo en mantenimiento de la remisión en la colitis ulcerosa.
Meta-analysis: Targeting the intestinal microbiota in prophylaxis for post-operative Crohn's disease	Doherty GA, <i>et al.</i> Aliment Pharmacol Ther. 2010;31:802-9.	Los probióticos no han demostrado eficacia como profilácticos para el posoperatorio, pero puede merecer un estudio más.
A meta-analysis of the benefit of probiotics in maintaining remission of human ulcerative colitis: Evidence for prevention of disease relapse and maintenance of remission	Rahimi. Arch Med Sci. 2008;4:185-190.	Los probióticos son efectivos para mantener la remisión de la colitis y su efecto en la prevención de recaídas es comparable con la mesalazina.
A meta-analysis on the efficacy of probiotics for maintenance of remission and prevention of clinical and endoscopic relapse in Crohn's disease	Rahimi. Dig Dis Sci. 2008;53:2524-31.	Este metaanálisis no logra demostrar la eficacia de los probióticos en el mantenimiento de la remisión y la prevención de la recurrencia clínica y endoscópica en CD.
On the benefit of probiotics in the management of pouchitis in patients underwent ileal pouch anal anastomosis: a meta-analysis of controlled clinical trials	Elahi. Dig Dis Sci. 2008;53:1278-84.	El beneficio de probióticos en la gestión de reservoritis después de IPAA operación fue confirmada por el metaanálisis.
Meta-analysis: the effect and adverse events of Lactobacilli versus placebo in maintenance therapy for Crohn disease	Shen J, <i>et al.</i> Intern Med J. 2009;39:103-9.	El metaanálisis sugiere que, en comparación con el placebo, la administración de <i>L. rhamnosus</i> GG como terapia de mantenimiento puede aumentar las tasas de recaída de la enfermedad de Crohn.
Remission induction and maintenance effect of probiotics on ulcerative colitis: a meta-analysis	Sang LX, <i>et al.</i> World J Gastroenterol. 2010;16:1908-15.	El tratamiento con probióticos fue más eficaz que el placebo en el mantenimiento de la remisión en la colitis ulcerosa.
Probiotics for maintenance of remission in Crohn's disease.	Rolfe VE, <i>et al.</i> Cochrane Database Syst Rev. 2006 Oct 18;(4):CD004826.	No hay evidencia para apoyar el uso de los probióticos para el tratamiento de mantenimiento de la enfermedad de Crohn. Es posible que estudios más grandes muestren que este enfoque de tratamiento es eficaz.

<b>Alergia</b>		
<b>Título</b>	<b>Bibliografía</b>	<b>Conclusiones</b>
Probiotics supplementation during pregnancy or infancy for the prevention of atopic dermatitis: a meta-analysis.	Pelucchi C, <i>et al.</i> Epidemiology. 2012;23:402-14.	Este metaanálisis proporciona pruebas en apoyo de un papel moderado de los probióticos en la prevención de la dermatitis atópica y la dermatitis atópica asociada IgE en los bebés. El efecto favorable fue similar, independientemente del tiempo de uso de probióticos (embarazo o la vida temprana) o los sujetos (s) que recibieron probióticos (madre, hijo, o ambos).
Impact of maternal supplementation with probiotics during pregnancy on atopic eczema in childhood--a meta-analysis.	Doege K, <i>et al.</i> Br J Nutr. 201;107:1-6.	En conclusión, el metaanálisis muestra que la administración de lactobacilos durante el embarazo previene el eczema atópico en niños de 2 a 7 años. Sin embargo, una mezcla de varias cepas bacterianas no afecta el desarrollo del eczema atópico, independientemente de si contienen lactobacilos o no.
Probiotics for the treatment of eczema: A systematic review	Boyle. Clin Exp Allergy. 2009;39:1117-1127.	Los probióticos no pueden ser recomendados para el tratamiento del eczema. La heterogeneidad entre los estudios puede ser atribuible a los efectos específicos de la cepa de probióticos, lo que significa que nuevas cepas probióticas todavía pueden tener un papel en la gestión de eczema.
Efficacy of probiotics in the treatment of pediatric atopic dermatitis: a meta-analysis of randomized controlled trials	Michail SK, <i>et al.</i> Ann Allergy Asthma Immunol. 2008;101:508-16.	Muestra un modesto papel de los probióticos en el tratamiento de atópica pediátrica dermatitis. El efecto se observa en la enfermedad moderadamente grave, en lugar de leve. Hubo un favorecimiento general de los probióticos en comparación con el placebo en la reducción de la puntuación SCORAD. Los niños con enfermedad moderadamente grave tenían más probabilidades de beneficiarse.
Probiotics for treating eczema	Boyle. Cochrane Database Syst Rev. 2008, no. 4, p. CD006135.	La evidencia sugiere que los probióticos no son un eficaz tratamiento para el eczema, y el tratamiento probiótico conlleva un pequeño riesgo de eventos adversos.
Meta-analysis of clinical trials of probiotics for prevention and treatment of pediatric atopic dermatitis	Lee. J Allergy Clin Immunol. 2008;121:116-121.e11.	La evidencia actual es más convincente para la eficacia de los probióticos en la prevención de que el tratamiento de la dermatitis atópica pediátrica.
Probiotics in infants for prevention of allergic disease and food hypersensitivity.	Osborn DA, <i>et al.</i> Cochrane Database Syst Rev. 2007 Oct 17;(4):CD006475.	No hay pruebas suficientes para recomendar la adición de probióticos a los alimentos del neonato para la prevención de la enfermedad alérgica o hipersensibilidad a los alimentos. Aunque hubo una reducción en el eccema clínico en los neonatos, este efecto no fue consistente entre los estudios y se recomienda precaución en vista de las preocupaciones metodológicas con respecto a los estudios incluidos. Se requieren más estudios para determinar si los resultados son reproducibles.

<b>Funcional</b>		
<b>Título</b>	<b>Bibliografía</b>	<b>Conclusiones</b>
Systematic review of randomised controlled trials: Probiotics for functional constipation	Chmielewska. World J Gastroenterol. 2010;16:69–75.	El uso de probióticos para el tratamiento de la condición de estreñimiento debe ser considerado de investigación.
Meta-analysis: Lactobacillus rhamnosus GG for abdominal pain-related functional gastrointestinal disorders in childhood	Horvath A, <i>et al.</i> Aliment Pharmacol Ther. 2011;33:1302-1310.	El uso de <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG aumenta moderadamente el éxito del tratamiento en niños con trastornos abdominales relacionadas con el dolor funcionales gastrointestinales, particularmente entre los niños con IBS.

<b>Seguridad</b>		
<b>Título</b>	<b>Bibliografía</b>	<b>Conclusiones</b>
Safety of probiotics in patients receiving nutritional support: a systematic review of case reports, randomized controlled trials, and nonrandomized trials.	Whelan K, <i>et al.</i> Am J Clin Nutr. 2010;91:687-703.	Hubo 20 informes de casos de eventos adversos en 32 pacientes, todos infecciones debidas a <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG o <i>Saccharomyces boulardii</i> ; los factores de riesgo incluyen catéteres y trastornos asociados con aumento de la translocación bacteriana. Hubo 52 artículos de informes sobre 53 ensayos en los que 4131 pacientes recibieron probióticos. La mayoría de los ensayos mostraron ningún efecto o un efecto positivo en los resultados relacionados con la seguridad (por ejemplo, la mortalidad y las infecciones). Solo 3 ensayos mostraron un aumento de complicaciones, que eran en gran parte no infecciosas en la naturaleza y en los grupos de pacientes específicos (por ejemplo, trasplante y pancreatitis). En 2 de estos ensayos, el probiótico se administra a través de un tubo de pospilórica.
Probiotic safety in pregnancy: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials of <i>Lactobacillus</i> , <i>Bifidobacterium</i> , and <i>Saccharomyces</i> spp	Dugoua J Obstet Gynaecol Can. 2009;31:542–52.	El <i>Lactobacillus</i> y el <i>Bifidobacterium</i> no tuvieron efecto sobre la incidencia de cesárea, el peso al nacer o la edad gestacional. La seguridad de <i>Saccharomyces</i> durante el embarazo es desconocida.

Infecciones hospitalarias; paciente crítico		
Título	Bibliografía	Conclusiones
Methods of preventing bacterial sepsis and wound complications for liver transplantation.	Gurusamy. Cochrane Database Syst Rev. 2008, no. 4, p. CD006660.	Actualmente, no hay ninguna evidencia clara de que la intervención ofrezca beneficios significativos en la reducción de infecciones bacterianas y complicaciones de la herida en el trasplante de hígado. La descontaminación intestinal selectiva aumenta el riesgo de infección y la estancia hospitalaria en comparación con prebióticos y probióticos.
Use of pre-, pro-and synbiotics in patients with acute pancreatitis: A meta-analysis	Zhang. World J Gastroenterol. 2010;16: 3970-3978.	Prebióticos, probióticos o tratamiento simbióticos no muestra influencia significativa en pacientes con pancreatitis aguda. Las principales medidas del resultado fueron las infecciones postoperatorias, infecciones pancreáticas, fallo multiorgánico (FMO), el síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (SIRS), la duración de la estancia hospitalaria, la terapia con antibióticos y la mortalidad.
Invited review: Probiotics, critical illness, and methodologic bias	Koretz. Nutr Clin Pract. 2009;24:45-49.	No está claro que los probióticos son beneficiosos (y incluso puede ser perjudicial) en el grupo de pacientes en estado crítico.
Impact of the administration of probiotics on the incidence of ventilator-associated pneumonia: a meta-analysis of randomized controlled trials	Critical care medicine, 2010;38, no. 3, p. 954-62 Siempos	La administración de probióticos se asocia con una menor incidencia de la neumonía asociada a la ventilación de control.
Does the use of probiotics/synbiotics prevent postoperative infections in patients undergoing abdominal surgery? A meta-analysis of randomized controlled trials	Pitsouni. Eur J Clin Pharmacol. 2009;65, no. 6, p. 561-70	El uso de probióticos/simbióticos puede reducir las infecciones postoperatorias después de la cirugía abdominal. Esta es una prometedora medida preventiva que puede reducir la morbilidad, la duración de la terapia con antibióticos, la duración de la estancia hospitalaria, y la presión para la aparición de resistencia a los antimicrobianos. Los resultados de este metaanálisis deben interpretarse con cautela debido a la heterogeneidad significativa de los estudios incluidos.
Probiotics for non-alcoholic fatty liver disease and/or steatohepatitis	Cochrane Database Syst Rev. {2007, no. 1, article number: CD005165 Lirussi	La falta de ensayos clínicos aleatorios hace imposible apoyar o refutar los probióticos para los pacientes con grasa no alcohólica enfermedad hepática y la esteatohepatitis no alcohólica.
Probiotics in patients with severe acute pancreatitis: a meta-analysis	Sun. Langenbeck's archives of surgery /Deutsche Gesellschaft für Chirurgie, 2009;394:171-7.	El presente estudio demostró la alimentación enteral con probióticos no podría reducir la necrosis infectada y la mortalidad asociadas con pancreatitis
Probiotics for treating eczema.	Boyle RJ, <i>et al.</i> Cochrane Database Syst Rev. 2008 Oct 8;(4):CD006135.	La evidencia sugiere que los probióticos no son un eficaz tratamiento para el eczema, y el tratamiento probiótico conlleva un pequeño riesgo de eventos adversos.

<b>Vaginosis bacteriana</b>		
<b>Título</b>	<b>Bibliografía</b>	<b>Conclusiones</b>
Probiotics for the treatment of bacterial vaginosis.	Senok AC, <i>et al.</i> Cochrane Database Syst Rev. 2009 Oct 7;(4):CD006289	Los resultados no proporcionan pruebas suficientes a favor o en contra de recomendar probióticos para el tratamiento de la vaginosis bacteriana. El metronidazol / probiótico régimen y preparación / estriol probióticos parecen ensayos prometedores pero bien diseñados ensayos controlados con métodos normalizados y de mayor tamaño de la paciente son necesarios.

<b>Parto prematuro</b>		
<b>Título</b>	<b>Bibliografía</b>	<b>Conclusiones</b>
Probiotics for preventing preterm labour.	Othman M, <i>et al.</i> Cochrane Database Syst Rev. 2007 Jan 24;(1):CD005941.	Aunque el uso de probióticos parece tratar las infecciones vaginales en el embarazo, en la actualidad hay datos suficientes de los ensayos para evaluar el impacto sobre el parto prematuro y sus complicaciones.

<b>Encefalopatía hepática</b>		
<b>Título</b>	<b>Bibliografía</b>	<b>Conclusiones</b>
Probiotics for patients with hepatic encephalopathy.	McGee RG, <i>et al.</i> Cochrane Database Syst Rev. 2011 Nov 9;(11):CD008716.	Los ensayos nos ubicamos sufrieron un alto riesgo de errores sistemáticos (“sesgo”) y alto riesgo de errores aleatorios (“juego de azar”). Mientras que los probióticos parecen reducir la concentración de amoníaco en plasma en comparación con placebo o ninguna intervención, no podemos llegar a la conclusión de que los probióticos son eficaces en la alteración de los resultados clínicamente relevantes demostración de se necesita eficacia inequívoca antes de los probióticos pueden ser aprobados como tratamiento eficaz para la encefalopatía hepática.
Meta-analysis: the effects of gut flora modulation using prebiotics, probiotics and synbiotics on minimal hepatic encephalopathy.	Shukla S, <i>et al.</i> Aliment Pharmacol Ther. 2011 Mar;33(6):662-71.	El uso de prebióticos, probióticos y simbióticos se asoció con una mejora significativa en la encefalopatía hepática mínima. Entre los agentes individuales, la lactulosa parece tener el efecto más beneficioso, seguido de cerca por los probióticos y simbióticos.

### Infecciones respiratorias agudas

Título	Bibliografía	Conclusiones
Probiotics for preventing acute upper respiratory tract infections.	Hao Q, <i>et al.</i> Cochrane Database Syst Rev. 2011 Sep 7;9:CD006895.	Los probióticos fueron mejores que el placebo en la reducción del número de participantes que experimentaron episodios de infecciones respiratorias agudas, la proporción de la tasa de episodios de infecciones respiratorias agudas y la reducción del uso de antibióticos. Esto indica que los probióticos podrían ser más beneficiosos que el placebo para la prevención de infecciones respiratorias agudas. Sin embargo, los resultados tienen algunas limitaciones y no había datos para las personas mayores.

### Obesidad e incremento de peso

Título	Bibliografía	Conclusiones
Comparative <b>meta-analysis</b> of the effect of <i>Lactobacillus</i> species on weight gain in humans and animals.	Million M, <i>et al.</i> Microb Pathog. 201;53:100-8.	Diferentes especies de <i>Lactobacillus</i> se asocian diferentes efectos sobre el cambio de peso que son específicos de acogida. Se necesitan más estudios para aclarar el papel de las especies de <i>Lactobacillus</i> en la regulación de la obtención de energía y el peso humano.