

¿Hay que hacer cribado de la escoliosis idiopática del adolescente?

María Jesús Esparza Olcina

Septiembre 2015

Temas para el debate

- ¿Problema meramente estético?
- ¿Problema de salud importante?
- Ansiedad familiar.
- Presión sobre el clínico o traumatólogo.
- Resultado del tratamiento incierto.
- Los estudios de cribado se hacen en el entorno escolar: ¿es comparable el cribado en la consulta?
- ¿Es importante o no la detección precoz?

Definición

Escoliosis idiopática del adolescente: curvatura tridimensional de la columna que aparece en niños sanos de más de diez años, y que no está relacionada con ninguna patología subyacente.

Test de cribado

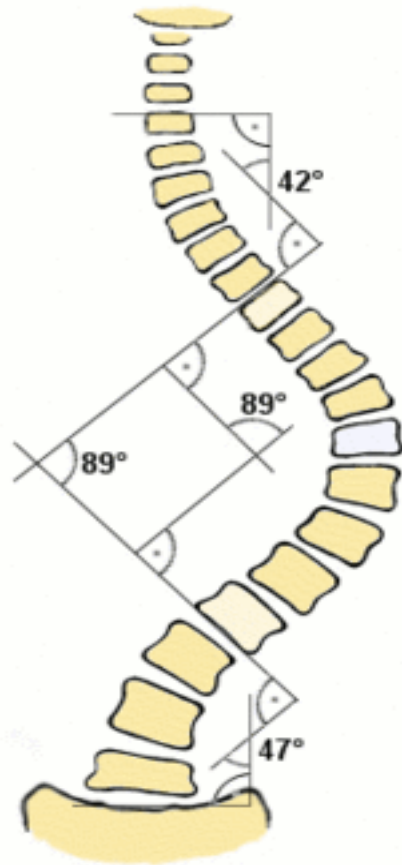
Test de Adams

Para ángulo de Cobb de 20°:

- Sensibilidad 92% (IC 95% 85-100).
- Especificidad 60%, IC 95% 47-74.
- Mejora el rendimiento si se añade escoliómetro.



Confirmación diagnóstica



Ángulo de Cobb

Evolución natural

Prevalencia:

- En curvas de 10° niñas = niños.
- En curvas $> 30^\circ$ niñas 10:1.
- Curvas progresivas 10%.
- Tributarias cirugía $> 50^\circ$. Peor pronóstico: niñas premenárquicas con curva $> 25^\circ$ al diagnóstico.
- Mejor pronóstico: varones > 12 años con curva $< 25^\circ$ al diagnóstico.

Tratamiento

- **Ejercicio:** no hay pruebas claras.
- **Corsé:** un ensayo clínico: éxito del corsé del 72%, éxito de la observación del 48%, *odds ratio* de 1,93; intervalo de confianza del 95% 1,08-3,46), número necesario a tratar: 3.
- **Cirugía.**

Programa escolar de cribado EIA

N = 2242 niños de 10-14 años

- Se derivaron el 4,1%.
- Recibieron tratamiento el 0,4%.
- Valor predictivo positivo 5% (IC 95%: 4,8-5,2); número necesario a cribar para cada caso tratado de 448 niños.
- Sensibilidad para curvas $> 20^\circ$ del 64%.
- Sensibilidad para escoliosis tratada del 56%.

Mostró mejor rendimiento el test de cribado que el programa de cribado

Balance riesgo-beneficio del cribado EIA

- El cribado detecta gran número de curvas leves.
- En curvas leves no hay tratamiento eficaz.
- Gran cantidad de pruebas radiológicas.
- Gran número de derivaciones.
- Ansiedad familiar.
- Si no hay cribado, llegan al especialista curvas mayores y con mayor madurez esquelética.

Recomendación de PrevInfad (GRADE):

- En la actualidad hay pruebas de que el corsé es eficaz para evitar la progresión de las formas más graves de escoliosis y que disminuye la necesidad de cirugía. Sin embargo, las pruebas de cribado de que disponemos tienen un valor predictivo positivo muy bajo y su aplicación universal supondría un alto número de derivaciones y pruebas innecesarias.
- El grupo PrevInfad considera que los **riesgos del cribado universal** de la escoliosis idiopática del adolescente son **mayores que los beneficios** y **sugiere no realizar el cribado sistemático.**