

Salud y escuela

M.^a Elena Fernández Segura

Diciembre 2017

Puntos clave

- La educación y la salud son inseparables.
- Un alumno sano aprende mejor.
- Para promover conductas saludables es bueno empezar en la escuela.
- La escuela es un entorno óptimo para realizar promoción de la salud.
- La escuela educa en salud con y para la comunidad.

La educación y la salud son inseparables.

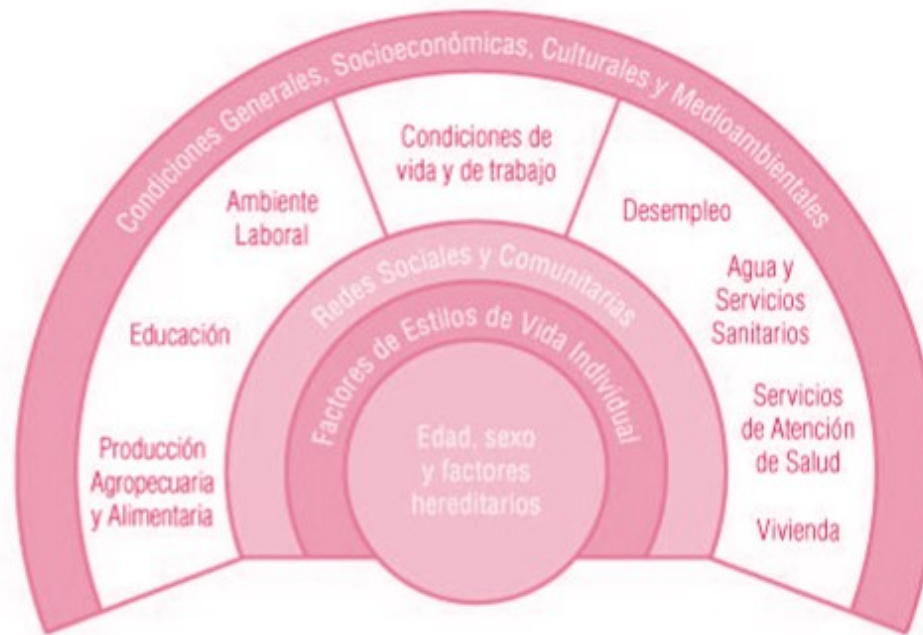
Concepto actual de salud

- Positivo. No es la ausencia de enfermedad.
- Biológico, psicológico, social y espiritual:
 - Me siento bien.
 - Soy capaz.
 - Me relaciono bien con los demás.
 - Mi vida tiene sentido.

Promoción y determinantes de la salud

Implicación de los individuos en el desarrollo y disfrute de su salud.

Modelo de Determinantes en Salud de Dahlgren y Whitehead



Educación para la salud

- Instrumento de la atención integral.
- La escuela es un agente formal de educación para la salud, debe ser un activo para una vida saludable.
- Educar en salud para y con la comunidad.

