

Programa de Salud Infantil

Francisco Javier Garrido Torrecillas

Septiembre 2018

Objetivos fundamentales

- Favorecer la adquisición de hábitos saludables desde los primeros momentos de la vida, para que los menores lleguen a ser adultos sanos.
- La detección precoz de los problemas de salud para que se pueda intervenir lo antes posible y evitar o minimizar las consecuencias.
- Aconsejar, orientar y apoyar a los padres en el cuidado de los hijos para facilitar y promover una crianza saludable.

Nuevos enfoques

- Parentalidad positiva.
- Salutogénesis.
- Actividades grupales.
- Guías de consejo.

Cronograma

- ¿Calendario ideal?
- Reducción número vistas no efectos negativos.
- Adaptar características y recursos del centro.

Calendarios propuestos

	<1s	2s	1m	2m	4m	6m	9m	12m	15m	18m	2a	3a	4a	5a	6a	8a	10a	11a	12a	13a	14a	>14a	Total 14a	
PrevInfad	x			x	x	x		x			x				x				x	10*				
AEPap	x	x		x	x	x	x	x		x	x				x		x		x			x	13	
RBR	x	0	x	x	x	x	0	x	0	x	x		x											9+3
AAP	x	x		x	x	x	x	x	x	x	xx	x	x	x	x7	x9	x	x	x	x	x	x	7	23
ICSI	x			x	x	x		x	x		x		x			x			x	2			11	
PCHR	x			x				x			x		x											5
PSIAA	x	x		x	x	x		x		x	x		x		x		x		x				12	

PrevInfad: última actualización 2014 a partir de los 12 meses propone revisiones en cada grupo de edad (entre 2-4 años, entre 6-14 años y entre 16-18 años) sin especificar un número concreto en cada uno de ellos.

AEPap: Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Programa publicado en 2009.

RBR: Rourke Baby Record. Canadá. Última revisión de 2017. Solo revisiones hasta los 5 años.

AAP: Academia Americana de Pediatría. Última revisión de mayo de 2017. Desde los 3 años propone una visita anual hasta los 21 años.

ICSI: Institute for Clinical Systems Improvement. Recomendaciones de 2013 actualmente en revisión aun no publicada. Dos visitas entre los 13 y 18 años sin especificar edad.

PCHR: Personal Child Health Record. Versión 4.5 de junio de 2017. Pertenece al NHS: National Health Service de Reino Unido. Cinco vistas hasta la escolarización.

PSIAA: Programa de Salud Infantil y Adolescente de Andalucía. Publicado en 2014.

Calendario propuesto autor

- Sesión prenatal en educación maternal (M + P + E).
- Revisión primera semana (M o E).
- Revisión entre 15 días y el mes de vida (E + P).
- Revisión 2 meses (E).
- Revisión 4 meses (E + P).
- Revisión 6 meses (E).
- Revisión 12 meses (E + P).
- Revisión entre 15-18 meses (E).
- Revisión 2 años (E + P).
- Revisión entre 3-4 años (E + P).
- Revisión 6 años (E + P).
- Revisión entre 9-11 años (E + P).

Profesionales

- Fundamentalmente Pediatría y enfermería.
- Enfermería perfectamente capacitada.
- Otros:
 - Trabajador social.
 - Psicólogo.
 - Administrativos.
- Realidad: gran variabilidad.

Contenidos

- Actividades de información y educación para la salud: consejos preventivos y promoción.
- Actividades de exploración, intervención y cribado.
- Actividades específicas en situaciones o grupos de riesgo

Actividades con mayor evidencia

- Vacunaciones.
- Cribado neonatal de enfermedades metabólicas congénitas.
- Cribado visual, ambliopía.
- Cribado auditivo neonatal.
- Cribado criptorquidia.
- Consejo sobre prevención del síndrome de muerte súbita del lactante.
- Consejo sobre lactancia materna.
- Consejo sobre accidentes en el hogar.
- Consejos de seguridad vial.
- Consejo bucodental.
- Prevención de raquitismo, vitamina D profiláctica.
- Prevención de tabaquismo en adolescentes.
- Cribado de la obesidad y cribado.

Actividades con evidencia en grupos de riesgo

- Cribado de displasia de cadera.
- Cribado de ferropenia.
- Consejo ITS y cribado de *Chlamydia* en adolescentes.
- Flúor en población de riesgo de caries.
- Cribado de la enfermedad celíaca.
- Cribado de dislipemia.
- Cribado tuberculosis.
- Cribado del autismo.

Revisiones y actividades

Intervención y cribado	1 s	15 d-1 m	2 m	4 m	6 m	12 m	15 m	2 a	3-4 a	6 a	9-11 a	12-14 a
Cribado de ambliopía, estrabismo y trastornos de refracción					X	X	X	X	X	X	X	X
Cribado de criptorquidia		X	X	X	X	X	X					
Cribado de displasia evolutiva de la cadera		X	X	X	X	X	X	X				
Cribado de la depresión posparto	SR	SR										
Cribado de tuberculosis					SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR
Cribado neonatal de enfermedades metabólicas congénitas	X	X										
Detección precoz de anomalías del aparato locomotor					X	X	X	X	X	X	X	X
Detección precoz de hipoacusia infantil		X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Detección precoz de trastornos del lenguaje y del aprendizaje								X	X	X		
Evaluación del desarrollo psicomotor y afectivo		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Supervisión del crecimiento físico y desarrollo puberal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Cribado enfermedades metabolismo lipídico									SR	SR	SR	SR
Cribado de sobrepeso y obesidad								X	X	X	X	X
Cribado hipertensión arterial									SR		SR	
Atención a situaciones de malos tratos a menores	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR

Revisiones y actividades

Promoción y consejo												
Promoción de la lactancia materna	X	X	X	X	X	X						
Alimentación de 4 a 24 meses			X	X	X	X	X					
Alimentación de 2 a 18 años								X	X	X	X	X
Prevención del déficit de yodo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prevención del raquitismo	X	X	X	X	X	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR
Cribado y prevención de ferropenia		X	X	X	X	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR
Prevención de hipertensión arterial		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prevención enfermedades metabolismo lipídico		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prevención del sobrepeso y la obesidad		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Consejo sobre actividad física y deporte								X	X	X	X	X
Consejo sobre fotoprotección		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Consejo preventivo sobre el sueño			X	X	X	X	X	X	X	X		

Esquema de visitas

- Entrevista: anamnesis y evaluación de los cuidados familiares.
- Exploración: evaluación desarrollo físico y psicosocial. Cribados.
- Consejos de salud, promoción y prevención.
- Evaluación de grupos de riesgo. Actividades específicas.
- Guías anticipatorias, información para entregar a la familia o personas cuidadoras.