

# MENORES y TIC: educación digital

---

Salomé Corrochano de Castro

Diciembre 2018

# Principales riesgos

*Cyberbullying*



*Grooming*



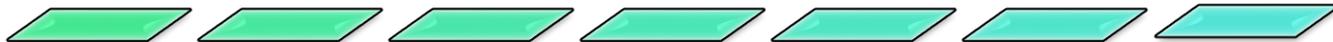
*Sexting y sextorsión*



Comunidades peligrosas



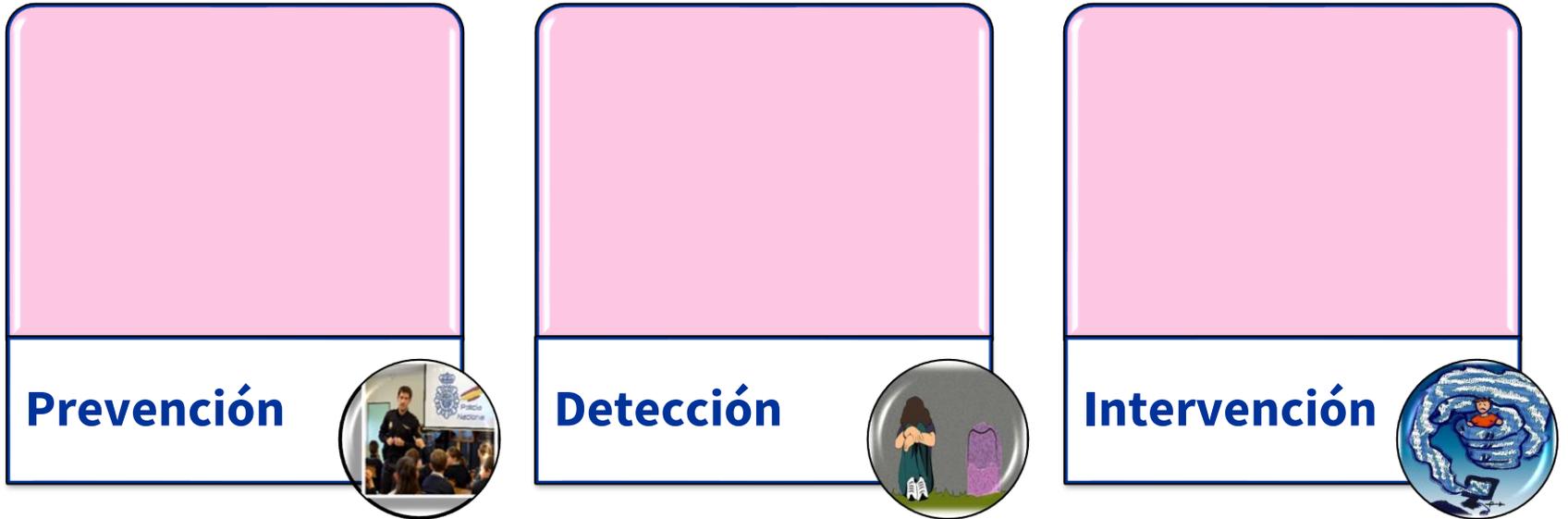
Suplantación de identidad



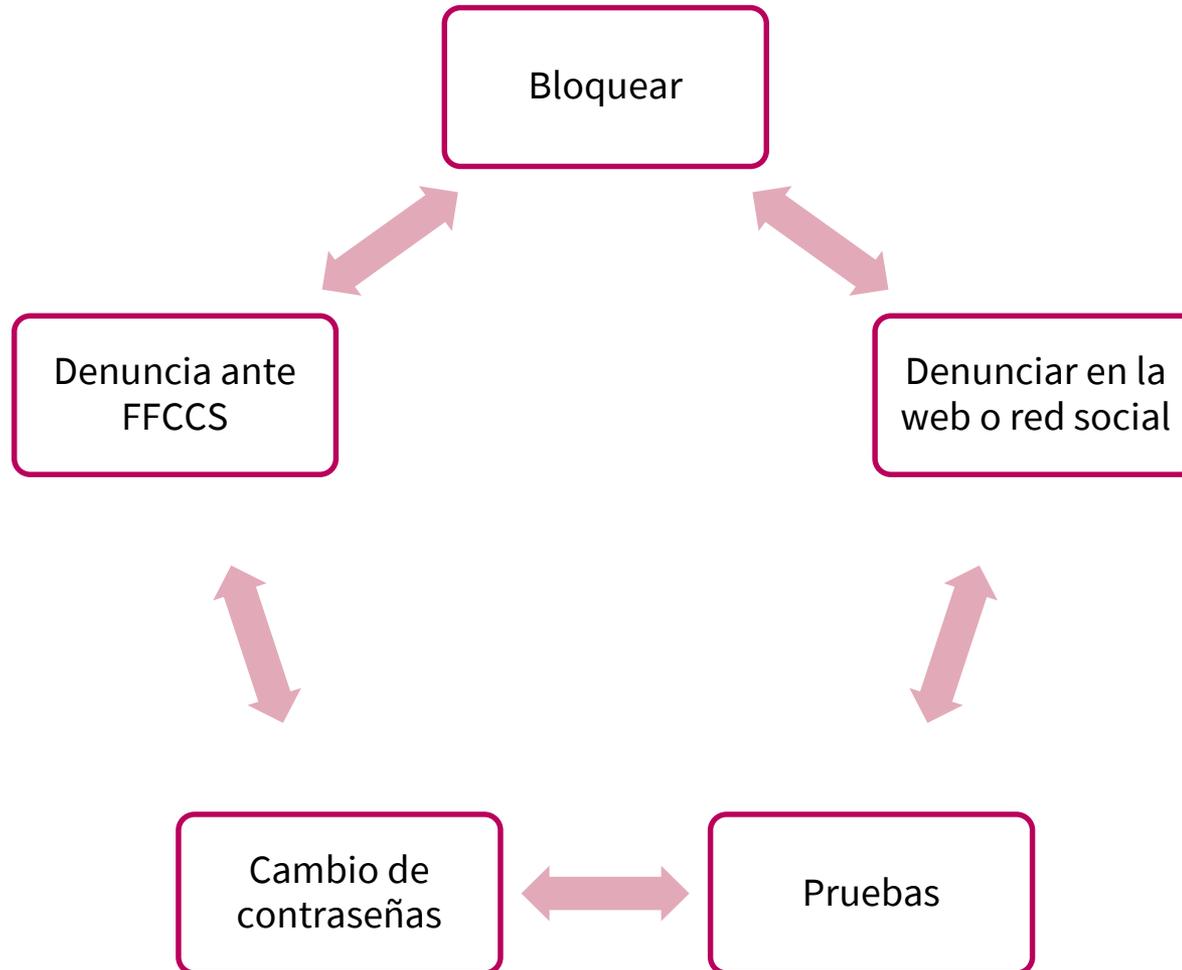
Tecnoadicciones



# Actuación



# Ante un incidente...



# Actuación integral

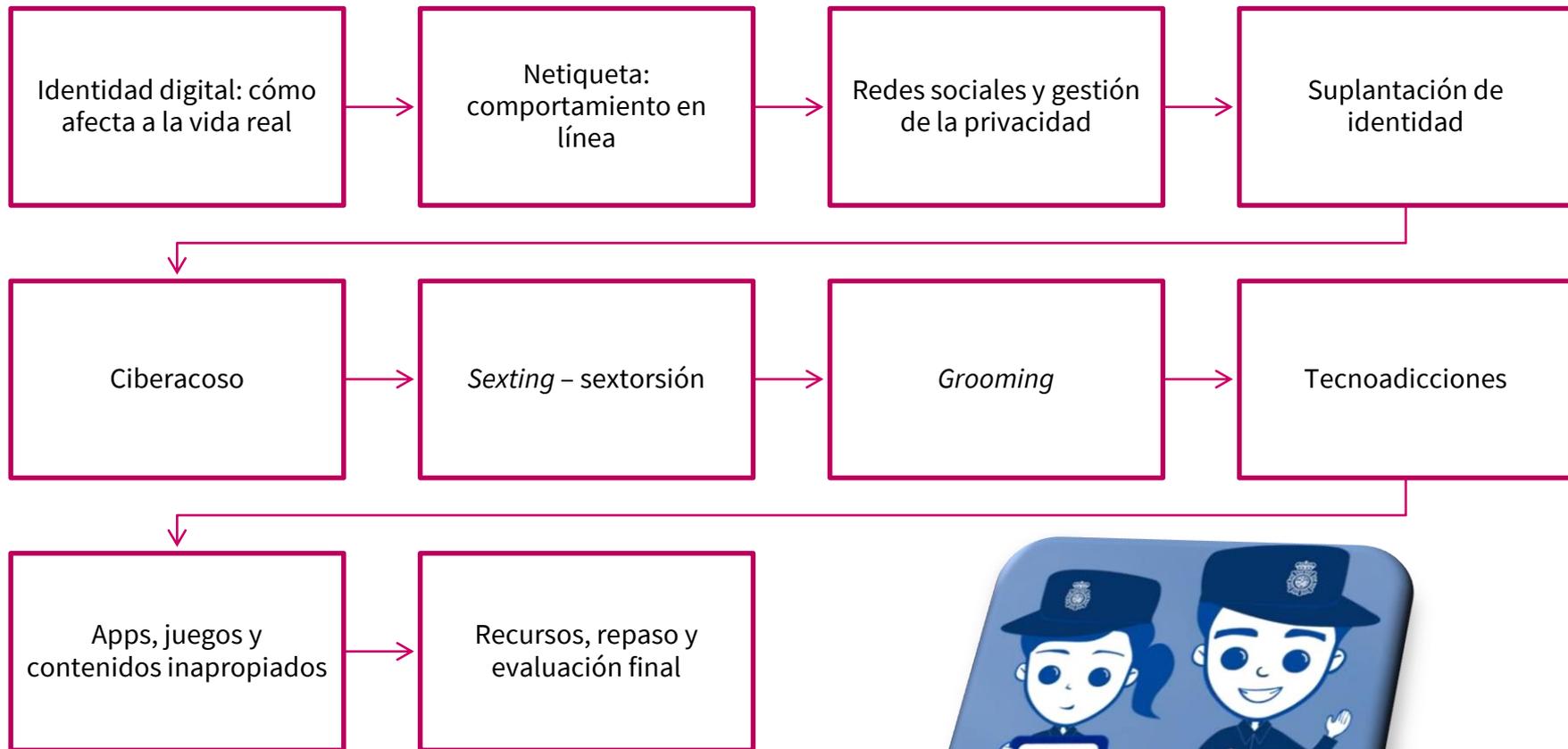


# Proyectos preventivos: programa Ciberexpert@



Curso Formativo para niñ@s de  
6.º de Educación Primaria

# Proyectos preventivos: programa Ciberexpert@



# Proyectos preventivos: Controla tu Red

## CONSEJOS PARA EVITAR EL CIBERACOSO Y EL MAL USO DE INTERNET

- 1. Respetar: no publiques datos de terceras personas sin su consentimiento.
- 2. Piensa antes de hacer click.
- 3. Usa contraseñas seguras, secretas y complicadas.
- 4. Protege tu identidad digital.
- 5. Configura correctamente la privacidad de tus RRSS.
- 6. Comprueba y verifica la información en Internet.
- 7. Protege tu privacidad tapando la webcam.
- 8. Accede a contenidos adecuados para tu edad.
- 9. Denuncia el ciberacoso.
- 10. No dejes que el móvil controle tu vida.
- 11. No compartas imágenes o vídeos comprometidos.
- 12. No te fíes de desconocidos.
- 13. No todo está en la red, disfruta de la vida offline.
- 14. Y recuerda la regla de oro:  
¡No hagas a nadie lo que no quieras que te hagan a ti!



Fundación MAPFRE  
Policia Nacional

CONTROLA TU RED es un proyecto de la **Policia Nacional** junto con la **Fundación MAPFRE** que busca ayudar a los jóvenes a comprender cómo funcionan las redes sociales y las nuevas tecnologías, con el objetivo de que aprendan a identificar peligros, denuncien situaciones de cyberbullying, grooming o sexting, identifiquen contenidos inapropiados y utilicen la red de forma segura y adecuada.

Este folleto informativo ha sido elaborado por:

Fundación MAPFRE

**CONTROLA TU RED**

Consejos para evitar el acoso escolar y el mal uso de internet

SE SUPRES O CONOCES ALGÚN CASO DE ACCESO ESCOLAR: CONTACTA CON NOSOTROS AL TELÉFONO 900 018 018

Fundación MAPFRE  
Policia Nacional

**CONTROLA TU RED**  
POR TU SEGURIDAD TAPA LA WEBCAM

Fundación MAPFRE  
POLICIA NACIONAL

Este folleto informativo ha sido elaborado por:

Fundación MAPFRE

**CONTROLA TU RED**

Consejos para evitar el acoso escolar y el mal uso de internet

Fundación MAPFRE  
Policia Nacional

# Proyectos preventivos: Por una buena Salud Digital

## CONSEJOS PARA UNA BUENA SALUD DIGITAL

➤ Recuerda que eres el **EJEMPLO** a seguir para tus hijos.

➤ Fomenta hábitos de vida saludable.

➤ Respetar las horas de sueño.

➤ La igualdad de género empieza en el hogar.

➤ Fomenta actividades al aire libre y **EN FAMILIA**.

➤ Fomenta la empatía, la igualdad y el respeto a los derechos de los demás.

😊 La **SEGURIDAD** empieza por usar **CONTRASEÑAS** complejas.

😊 **NO** aceptes a **PERSONAS DESCONOCIDAS** en tus redes sociales y aplicaciones.

😊 **RESPECTA** a los demás y no subas imágenes tuyas sin permiso.

⊖ Pacta normas con tus hij@s sobre el uso de las TIC.

⊖ **SUPERVISA** lo que **HACE** tu hij@ cada vez que se conecta a la RED.

⊖ Comparte tus **GUSTOS** y **AFICIONES**.

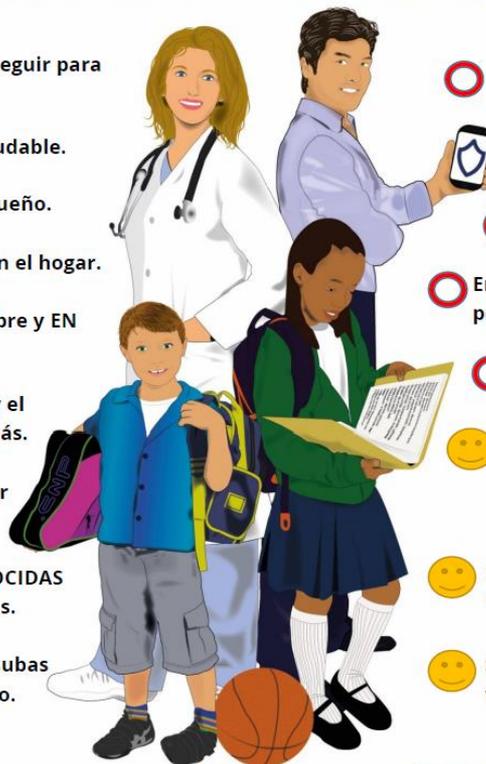
⊖ Enséñale a navegar de forma **RESPONSABLE** por **INTERNET**.

⊖ Sitúa los **DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS** en un lugar de uso común.

😊 Lo que **SUBES** a la RED, se **QUEDA EN LA RED**. No facilites información personal. Protege **TU PRIVACIDAD**.

😊 ¡**TAPA TU WEBCAM!** Podrían acceder a ella y conseguir imágenes tuyas.

😊 Si tienes problemas pide ayuda y si eres víctima de un delito ¡**DENUNCIA!**



# Direcciones útiles



[seguridadescolar@policia.es](mailto:seguridadescolar@policia.es)



[participa@policia.es](mailto:participa@policia.es)