

Los cuentos, nuevos aliados en nuestra consulta

**Remedios Plaza Blázquez, M.^a Aránzazu Romero Cebrián,
David Callado Pérez**

Diciembre 2019

La sociedad de la muerte ausente

- Nuestra sociedad actual rechaza la muerte, convirtiéndola en un tabú.
- Lejos de ayudar, esta conducta nos deja sin recursos y herramientas para poder afrontarla no como una tragedia o una desgracia, sino como la consecuencia de haber vivido.

La sociedad de la muerte ausente

“Se muere mal cuando la muerte no es aceptada. Se muere mal cuando los que cuidan no están formados en el manejo de las reacciones emocionales que emergen de la comunicación con los pacientes. Se muere mal cuando la muerte se deja a lo irracional, al miedo, a la soledad, en una sociedad donde no se sabe morir”, Consejo de Europa.

La sociedad de la muerte ausente



Nacimiento

Vida

**Viaje
Despedida
Ida**

Existe una separación muy grande vida-muerte, un sobreesfuerzo a nivel social por esconder la muerte, denominándola de cualquier forma (viaje, despedida, ida, cierre...). Este hecho es aún más frecuente con los niños.

La sociedad de la muerte ausente

“En una vida, todos los minutos, desde el nacimiento hasta el momento de la muerte, poseen igual valor y dignidad. Con todos ellos, puede enriquecerse o empobrecerse la humanidad”, Simone Beauvoir.

Cuentoterapia

- El uso de los cuentos en paliativos surge como una herramienta más de comunicación.
- También como un vehículo amable para facilitar la expresión de emociones en situaciones en las que a veces el enfermo y en otras ocasiones la familia “no se atreven”, porque creen que van a dañar. Sin embargo cuando comparten y se permiten expresar, todo resulta mucho más fácil.

Cuentoterapia

“He aprendido... que la cabeza no oye nada hasta que el corazón escucha, y que lo que el corazón sabe hoy, la cabeza lo entenderá mañana”, James Stephens.



Cuentoterapia

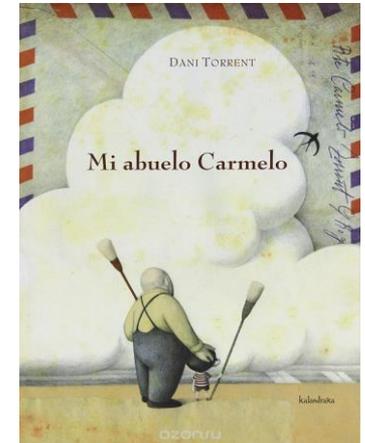
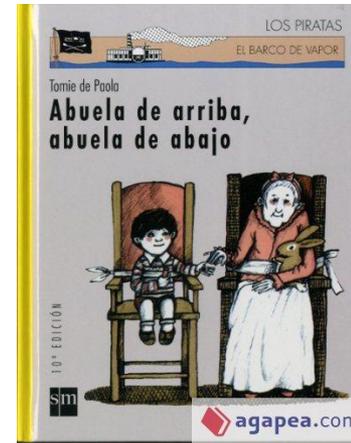
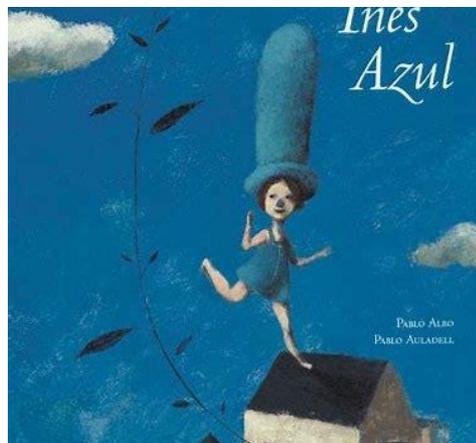
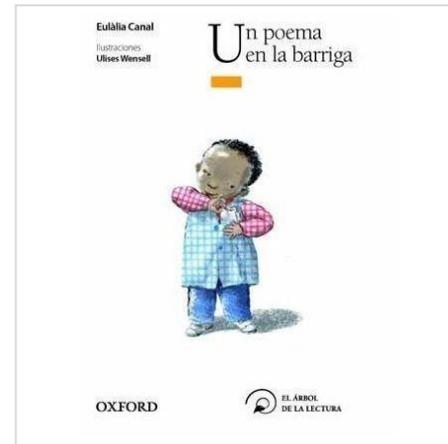
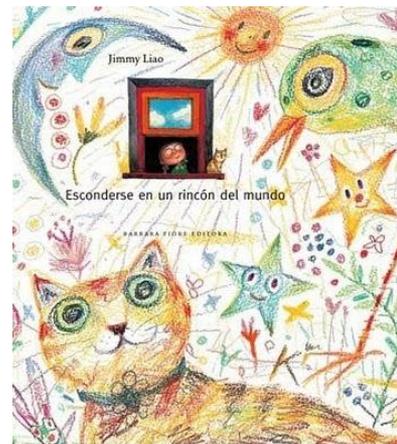
- Es el arte de sanar a través de los cuentos.
- Con ella aprenderemos a utilizar los cuentos para favorecer del crecimiento personal.
- Es una herramienta complementaria a otras, que aborda aspectos simbólicos profundos que otras no alcanzan.
- Nos permite conocer como son los mapas psicológicos y de conciencia que encierra cada cuento.
- Aporta técnicas y ejercicios que facilitan su paso a la conciencia.



Cuentoterapia

- Los cuentos muestran de manera simple y comprensible las dificultades, y la forma de solucionarlas, que el niño se va a ir encontrando a lo largo de su vida.
- La lucha por su propia identidad, la superación de los miedos, los celos, los hechizos paternos y maternos, la manipulación afectiva, la rebeldía con los padres, el envejecimiento y la muerte.

Cuentos para explicar la muerte



“El peral de la Tía Miseria”, “La muerte madrina”

