

# Mejorando el tratamiento de las verrugas vulgares

---

**Pablo Coto Segura**

Diciembre 2019

# Introducción

---

- Las verrugas son un infección vírica de piel y mucosas producidas por el virus del papiloma humano (VPH).
- Afecta al 10% de la población.
- Son benignas y frecuentemente autoinvolutivas, el 65% los casos se curan espontáneamente, sobre todo en los primeros 2 años tras la infección.
- A partir de los 2 años, la tasa de regresión espontánea desciende al 10-20%.

# Formas clínicas

---

- Verruga *vulgaris*.
- Verruga plana.
- Verruga plantar.
- Condiloma acuminado.

# Manejo

---

- No existe un tratamiento antiviral específico frente al VPH.
- No existe ningún tratamiento efectivo en un 100% de los casos.
- La gran mayoría de tratamientos frente a las verrugas víricas se basan en la destrucción del tejido sobre el que asienta.

# Principales métodos de tratamiento

Métodos químicos	Métodos físicos	Inmunomodulación
Acido salicilico 10-60%	Crioterapia	Imiquimod 3,75-5%
5-fluorouracilo 2-3%	Electrocoagulación	Podofilotoxina
Cantaridina 0,7%	Bisturí frio	Sinecatequinas
Bleomicina 0,15 UI	Laser CO <sub>2</sub>	
Glutaraldehído 10%	Láser colorante pulsado	
Acido Retinoico 0,05-0,1%		
Acido glicólico 15%		
Ácido tricloroacético 30-75%		

# Algunas recomendaciones

	<b>Propuesta de tratamiento químico</b>	<b>Inconvenientes</b>	<b>Propuesta de tratamiento físico</b>
Verrugas comunes	Ácido salicílico Ácido láctico		Crioterapia
Verrugas filiformes			Electrocoagulación
Verrugas periungueales	5-fluorouracilo	Aplicar cada 2-3 días. Riesgo de onicolisis	
Verrugas faciales	Retinoides	Lentitud Fotosensibilidad	
Verrugas plantares	Glutaraldehido 10%	Pigmentación Sensibilización alérgica	Curetaje y Crioterapia
	Imiquimod 5%	Añadir queratolítico	
Verrugas genitales	Sinecatequinas	Irritación	Crioterapia

# Resumen

- La infección por el VPH es extremadamente frecuente y no hay que olvidar que un gran porcentaje de los casos experimenta una regresión espontánea (60-70%).
- Existen multitud de tratamientos, que se seleccionan en función de las preferencias del paciente y su estado inmunitario, la localización y el número de lesiones.
- La mayoría de tratamientos están dirigidos a la destrucción de las lesiones visibles o bien a la inducción de una respuesta inmune, ya que no se dispone de dianas específicas para destruir al VPH.
- Nunca debemos perder de vista que se trata de lesiones de naturaleza benigna y con tendencia a la autoinvolución, por lo que no son recomendables los tratamientos agresivos, dolorosos o que dejen cicatriz.