

Tinción cromógena dental

Jorge García Carreras, Alicia González Jimeno, Elena Resa Serrano,
Marta Alcaide Sarabia

Junio 2021

Caso clínico

- Niña de 5 años. Sin antecedentes de interés.
- Acude a consulta por presentar manchas oscuras en incisivos superiores, de más de año de evolución.
- No desaparecen tras higiene dental.
- No refiere ingesta de sales férricas ni enjuagues con clorhexidina.

Caso clínico

Exploración física:

- Pigmentación oscura dental lineal en incisivos superiores.
- Paralela al margen gingival.
- Dentición temporal.



Caso clínico

Diagnóstico:

- Tinción cromógena dental.

Tratamiento y evolución:

- Se decide actitud expectante.
- Años después con la dentición permanente las manchas no han vuelto a aparecer.



Tinción o mancha cromógena dental

- **Benigno** y de buen pronóstico.
- **Frecuente** en la infancia: 2-3 años de edad.
- **Suele desaparecer espontáneamente** en la segunda década de la vida.
- Pueden aparecer en **dentición decidua** (más frecuente) y permanente.

Tinción o mancha cromógena dental

- **Pigmentaciones exógenas y oscuras** adheridas al esmalte dental.
- Forma de **puntos o líneas**, respetando el margen gingival.
- Problemas estéticos y motivo de preocupación de los padres.



Tinción o mancha cromógena dental

- Una deficiente higiene dental no se ha relacionado con una mayor frecuencia de mancha cromógena dental.
- No está claro que los niños con dicha patología tengan menor frecuencia de caries.

Tinción o mancha cromógena dental

- **Etiología:** desconocida.
 - Bacterias cromógenas.
 - Distinta composición de la saliva.
- **Diagnóstico:** clínico.
- **Tratamiento:** limpiezas mecánicas profesionales o actitud expectante.
 - ¡Alta tasa de recidiva!

Tinción o mancha cromógena dental

- **Diagnóstico diferencial:**
 - Caries.
 - Mala higiene dental.
 - Ingesta de hierro.
 - Toma de tetraciclinas.
 - Enjuagues bucales con clorhexidina.
 - Bebidas como café, té, coca cola.
 - Otras pigmentaciones extrínsecas.

Preguntas habituales

¿Por qué se caracteriza la tinción cromógena dental?:

1. Son manchas que pueden aparecer en cualquier localización del diente, con relación a las comidas, y que desaparecen fácilmente con el cepillado.
2. Son manchas oscuras dolorosas, producidas por la destrucción del esmalte dental por acumulación de placa bacteriana.
3. Son manchas marrones en el esmalte dental producidas por el uso de tetraciclinas.
4. **Son manchas oscuras en forma de puntos o líneas, que se originan en el esmalte dental y respetan el margen gingival.**

Preguntas habituales

¿Cuál es el tratamiento de la mancha negra dental?:

1. Higiene dental frecuente y enjuagues con antiséptico bucal.
2. El tratamiento definitivo es la limpieza mecánica dental, ya que las manchas no suelen recurrir.
3. Es fundamental el tratamiento antibiótico para su desaparición con amoxicilina-ácido clavulánico a 50 mg/kg/día durante 7 días.
4. **No existe un tratamiento definitivo, pueden realizarse limpiezas mecánicas dentales para hacer desaparecer las manchas, aunque tienen una elevada tasa de recidiva.**

Preguntas habituales

¿Cuál de las siguientes opciones no entraría en el diagnóstico diferencial de la tinción cromógena dental?:

- 1. Pigmentación dental por la toma de cefuroxima.**
2. Pigmentación dental por ingesta de hierro.
3. Pigmentación dental por enjuagues bucales con clorhexidina.
4. Caries dental.