

10 intervenciones preventivas de la consulta de Pediatría de AP apoyadas por la OMS (II)

Esparza Olcina MJ¹, Grupo PrevInfad²

¹Pediatra. CS Barcelona. Móstoles. Madrid (España).

²J. M. Mengual Gil (Pediatra, Coordinador); J. Colomer Revuelta (Pediatra); O. Cortés Rico (Pediatra); M. J. Esparza Olcina (Pediatra); J. Galbe Sánchez-Ventura (Pediatra); A. Gallego Iborra (Pediatra); A. Garach Gómez (Pediatra); L. García Soto (Pediatra); L. Martí Martí (Pediatra); C. R. Pallás Alonso (Pediatra); A. Rando Diego (Pediatra). (España).

Tres grupos de actividades preventivas

Intervenciones farmacológicas únicas:

- Vitamina D
- Vitamina K
- Flúor

1.ª parte

Intervenciones múltiples:

- Muerte súbita
- Accidentes

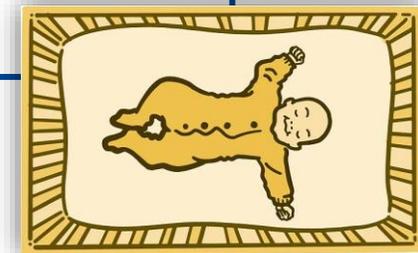
Cribados:

- Visión
- Pulsioximetría RN
- Anemia ferropénica
- TEA
- Retraso lenguaje

2.ª parte

Prevención de la muerte súbita del lactante

- **Dormir boca arriba**
- Dormir en un **entorno seguro**
- **Lactancia a demanda** y uso de **chupete** durante el sueño
- Los padres deben **evitar tabaco, alcohol y drogas** ilegales durante la gestación y tras el nacimiento



Prevención de lesiones no intencionadas I

Estrategias clave

Combinación de modificación
del entorno:

- Ingeniería
- Legislación y obligatoriedad
- Educación

Prevención de lesiones no intencionadas II

Ofrecer consejo PSI y oportunistamente

- SRI
- Casco de bicicleta
- Desaconsejar andadores
- Vallar piscinas
- Disponer del n.º del Servicio de Información Toxicológica

Participación comunitaria

Cribado de la visión en RN y primera infancia

Reflejo rojo RN en menores de 6 meses

Cribado de la **visión** en niños entre
3 y 5 años para descartar:

- Ambliopía
- Estrabismo
- Errores de refracción

Cribado de cardiopatía congénita con pulsioximetría

La evidencia actual **apoya de forma consistente** la eficacia de la pulsioximetría en recién nacidos para la detección de cardiopatías congénitas significativas, añadida a la ultrasonografía prenatal y a la exploración física

Cribado de la anemia ferropénica en la primera infancia

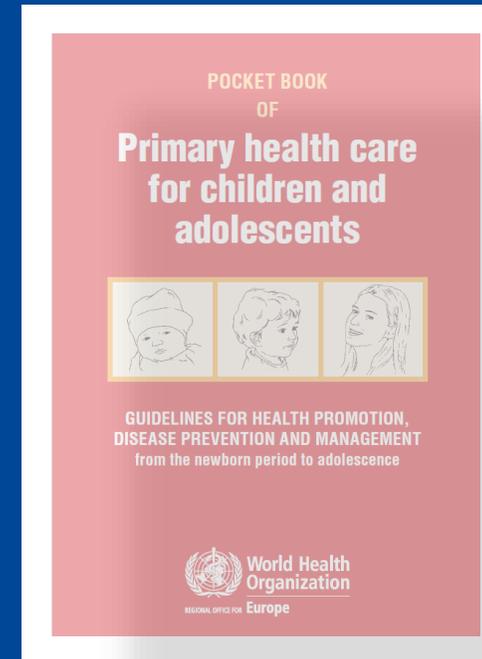
Cribado selectivo en lactantes y niños con factores de riesgo

- Prematuridad, bajo peso, múltiples embarazos
- Factores nutricionales
- Vulnerabilidad socioeconómica
- Malabsorción o sangrado GI
- Enfermedades crónicas

Cribado de los TEA en la primera infancia

Dado el potencial efecto a largo plazo de los TEA y la eficacia relativa del tratamiento especializado precoz, es importante **diagnosticarlos lo más pronto posible**, preferentemente **antes de los tres años**.

Los profesionales de AP desempeñan un papel crucial en la identificación y derivación de los niños afectados lo antes posible.



Cribado del habla y el lenguaje

Test de cribado diferentes con **gran variación** en su precisión

Intervenciones dirigidas mejoran algunos aspectos de los trastornos del habla y lenguaje:

- No evidencia de su eficacia en niños detectados por cribado
- No evidencia de eficacia a corto o largo plazo del