

¿Me interesa leerlo?

¿Me interesa leer el número 3 de 2025?

Contesta a nuestras preguntas marcando **sí** o **no** en la casilla correspondiente. Comprueba si son correctas al final del test. Consulta nuestras recomendaciones de lectura según el resultado que hayas obtenido.

EDITORIAL

La actividad física como eje de la salud pediátrica en el siglo XXI. De la evidencia a la acción clínica

Pregunta	Sí	No
¿Considera que podría integrarse la evaluación de la capacidad cardiorrespiratoria (CRF) en niños y adolescentes como un marcador temprano de riesgo para enfermedades futuras?		
¿Considera que el entrenamiento de alta intensidad (<i>high-intensity Interval training</i> , HITT) es una intervención eficiente para mejorar la salud metabólica, la condición física y la composición corporal en adolescentes y que tiene mejores resultados que el ejercicio continuado de intensidad moderada (<i>moderate-intensity continuous training</i> , MICT)?		

PRINCIPALES MOTIVOS DE CONSULTA

Retraso puberal

Pregunta	Sí	No
La pubertad retrasada en las niñas se define como la ausencia de telarquia a los 13 años de edad		
Si transcurridos 5 años desde el inicio de la pubertad no ha habido menarquia, se habla de pubertad detenida		
El síndrome de Turner es un ejemplo de hipogonadismo hipogonadotropo		

SITUACIONES CLÍNICAS

Otorrea y alergia a betalactámicos

Pregunta	Sí	No
Ante la sospecha de alergia a amoxicilina que se manifiesta como exantema maculopapular al 5.º día de su administración (reacción tardía y leve), se recomienda evitar el uso de todos los betalactámicos incluidas cefalosporinas		
El tratamiento de elección en niños sanos portadores de drenajes transtimpánicos que presentan otorrea sin afectación del estado general y sin complicaciones es la administración tópica de gotas de fluoroquinolonas con o sin corticoide, además de antibioterapia oral		
La evidencia disponible en la actualidad respalda la utilización de tapones de oídos o evitar el baño en piscinas o en el mar para reducir el riesgo de otorrea en pacientes con drenajes transtimpánicos		

PEQUEÑECES Y RAREZAS (I)

Exostosis subungueal

Pregunta	Sí	No
La exostosis subungueal se puede diagnosticar con una radiografía del dedo		
El diagnóstico diferencial de la exostosis subungueal incluye uñas encarnadas, verrugas vulgares y granulomas piógenos		
El tratamiento de elección de la exostosis ungueal es la crioterapia		

PEQUEÑECES Y RAREZAS (II)

Agenesia renal y anomalías genitales: descubriendo el síndrome de Herlyn-Werner-Wunderlich (OHVIRA)

Pregunta	Sí	No
La agenesia renal puede asociarse a malformaciones mullerianas		
El síndrome de Herlyn-Werner-Wunderlich (OHVIRA) se caracteriza por un útero didelfo, hemivagina obstruida y agenesia renal ipsilateral		
El síndrome de Herlyn-Werner-Wunderlich (OHVIRA) se caracteriza por malformaciones renales, genitales y cardíacas		

MÁS ALLÁ DE LA CLÍNICA

Programa de identificación del riesgo psicosocial en la infancia y la adolescencia (X): Factores personales (Cont.): mutilación genital (II)

Pregunta	Sí	No
En numerosas culturas, la circuncisión forma parte de ceremonias que marcan importantes transiciones vitales		
La circuncisión ritual del varón supone un riesgo innecesario		

APUNTES DE GESTIÓN

Tele dermatología: una herramienta útil en la consulta de Atención Primaria

Pregunta	Sí	No
La tele dermatología asincrónica, aunque es de menor coste económico y permite acortar el tiempo de acceso del paciente al especialista, es menos resolutive que la tele dermatología sincrónica, ya que la calidad de las imágenes es peor		
En la tele dermatología, el especialista proporciona orientación clínica al médico solicitante, pero la responsabilidad asistencial del paciente sigue recayendo en este último, tanto en la confirmación del diagnóstico como en la administración del tratamiento		

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Actividad física en el niño y adolescente con exceso de peso: evaluación de la condición física y programación de ejercicio físico

Pregunta	Sí	No
No se recomienda incluir ejercicios de fuerza en el diseño de un programa de ejercicio por sus posibles repercusiones en el crecimiento		
El estudio Global Matrix 4.0, en línea con investigaciones previas, evidenció que en la mayoría de los países, en general e independientemente de su nivel de ingresos, algo más de un tercio de niños y adolescentes presentan niveles de actividad física similares a los recomendados por la OMS		
No existen recomendaciones específicas adaptadas para población infantil y adolescente con exceso de peso, lo que presenta una limitación en su abordaje		

EL RINCÓN DEL RESIDENTE

Gastroenteritis aguda: más allá del clásico diagnóstico viral

Pregunta	Sí	No
Los pacientes diagnosticados de diarrea por <i>Giardia Lamblia</i> pueden seguir acudiendo a guardería		

EL AÑO DE LA DERMATOLOGÍA

Patología ungueal

Pregunta	Sí	No
El panadizo herpético nunca debe drenarse, porque puede empeorar la infección y favorecer la diseminación viral		
Hasta un tercio de los lactantes pueden tener uñas en cuchara sin que esto signifique anemia ferropénica		
La traquioniquia puede ser la primera y única manifestación de una alopecia <i>areata</i> en la infancia		

EL AÑO DE LA DERMATOLOGÍA

Lesiones dermatológicas frecuentes y su tratamiento en Atención Primaria

Pregunta	Sí	No
En crioterapia, la profundidad de la congelación es menor a la extensión del halo de congelación perilesional		
La crema EMLA puede utilizarse en el periodo neonatal, pero no en mucosas		
El granuloma piógeno cura con sal		