

¿Me interesa leer el número 1 de 2026?

Contesta a nuestras preguntas marcando **sí** o **no** en la casilla correspondiente. Comprueba si son correctas al final del test. Consulta nuestras recomendaciones de lectura según el resultado que hayas obtenido.

EDITORIAL

Obesidad infantil: acompañando el crecimiento en un nuevo ecosistema metabólico

Pregunta	Sí	No
En España, las cifras de obesidad infantil continúan siendo elevadas y distribuidas de forma similar en las distintas comunidades		
El IMC es el índice que mejor nos ayuda a definir la obesidad infantil		

PRINCIPALES MOTIVOS DE CONSULTA

Trastornos de la conducta alimentaria

Pregunta	Sí	No
Los procinéticos y antieméticos son eficaces en el tratamiento de los síntomas asociados al trastorno por rumiación		
Los trastorno de evitación/restricción de la ingesta de alimentos (TERIA o ARFID) son más frecuentes en el sexo femenino		
El DSM-5 incluye la pica en su clasificación sobre trastornos de conducta alimentaria		

SITUACIONES CLÍNICAS

Doctora, mi hija orina sangre

Pregunta	Sí	No
La microhematuria significativa se define por la existencia de más de cinco hematíes por campo en tres muestras de orina consecutivas y separadas entre ellas de 2 a 4 semanas		
Si un paciente presenta hematuria microscópica asintomática asociada a proteinuria, se deberá cuantificar la creatinina sérica y la proteinuria con el índice proteínas/creatinina en la última orina del día		
El tumor de Wilms es el cuarto tumor más frecuente en Pediatría, después de las leucemias, los tumores del sistema nervioso central y el neuroblastoma		

PEQUEÑECES Y RAREZAS

Doctor, cuando mi hijo hace pis, le lloran los ojos

Pregunta	Sí	No
El lagrimeo coincidente con la micción en alguno de sus pacientes puede ser la clave para investigar una causa maligna		
Conocer el lagrimeo reflejo asociado a la micción puede evitar pruebas y derivaciones innecesarias		

MÁS ALLÁ DE LA CLÍNICA

Programa de identificación del riesgo psicosocial en la infancia y la adolescencia (XI). Factores personales: acoso escolar I

Pregunta	Sí	No
Cualquier conducta violenta en el ámbito educativo debe considerarse acoso		
Las experiencias adversas en la infancia (EAI), como el acoso escolar, se asocian con un mayor riesgo de desarrollar problemas físicos, psicosociales y conductuales a lo largo de la vida, incluyendo obesidad, consumo de sustancias, depresión e incluso enfermedades graves como el cáncer		
La prevalencia del acoso escolar es mayor en Educación Primaria que en Secundaria		

MEJORANDO HABILIDADES EN...

Control del dolor en Atención Primaria

Pregunta	Sí	No
La crema EMLA no presenta limitaciones anatómicas específicas para su efectividad, ya que resulta igualmente útil cuando se aplica en palmas o plantas o en cualquier otra localización de piel más fina		
La escala Oucher es la herramienta de referencia para valorar el dolor relacionado con procedimientos en recién nacidos, ya que utiliza fotografías de niños de distintas etnias para facilitar la identificación del dolor		
Es necesario determinar la causa subyacente del dolor antes de iniciar cualquier terapia analgésica		

QUÉ HAY DE NUEVO EN PEDIATRÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA

¿Cuánto tiempo es demasiado? Impacto del tiempo de pantalla temprano en el neurodesarrollo

Pregunta	Sí	No
La Academia Americana de Pediatría recomienda evitar el uso de pantallas antes de los 6 años		
Los niños con mayor exposición a pantallas pertenecen con más frecuencia a familias con mayores ingresos y mayor nivel educativo		
La comunicación es el dominio más afectado, de forma sostenida en el tiempo, por la exposición temprana a pantallas		

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Estrategias preventivas frente al vapeo en niños y adolescentes desde atención primaria

Pregunta	Sí	No
La exposición a la nicotina en la adolescencia interfiere directamente en los procesos de maduración cerebral, alterando específicamente la reorganización de las funciones ejecutivas y la memoria de trabajo, lo que se traduce en síntomas de impulsividad y déficit atencional		
La enfermedad respiratoria aguda conocida como EVALI ha sido vinculada específicamente a la inhalación de metales pesados como el cromo y el níquel, presentes en las resistencias de los dispositivos		
Según la Directiva Europea de Productos de Tabaco (TPD), además de los límites de capacidad de los depósitos, existe una restricción técnica específica que prohíbe que los líquidos para vapear superen una concentración de nicotina de 10 mg/ml		

EL RINCÓN DEL RESIDENTE

Tortícolis adquirida como único síntoma de presentación de tumor de fosa posterior

Pregunta	Sí	No
Una tortícolis adquirida que no mejora en 48-72 horas puede ser indicativa de una patología más grave y requerir estudios complementarios		
Una tortícolis persistente puede ser el único síntoma inicial de un tumor de fosa posterior en un niño		

ENTRE NOSOTROS

¿Hacemos un buen uso de la calprotectina fecal en Pediatría?

Pregunta	Sí	No
La calprotectina fecal es una proteína con función reguladora en reacciones inflamatorias		
En niños, los valores normales de calprotectina son menores que en adultos		
Puede haber una elevación de las cifras de calprotectina sin causa de inflamación ni patología inflamatoria subyacente		

EL AÑO DE LA URGENCIA (I)

Valoración del estado de consciencia en Atención Primaria: escala de coma de Glasgow y escala AVPU

Pregunta	Sí	No
Todo valor de GCS (<i>Glasgow Coma Scale</i>) menor de 12 indica alteración del nivel de consciencia, y por tanto, encefalopatía aguda		
Una puntuación en la escala de Glasgow de 13-14 y P en la escala AVPU (<i>Alert-Verbal-Pain-Unresponsive</i>) se corresponde con un paciente que responde al dolor		
Un paciente que solo responde al dolor en la escala AVPU (P), o tiene una puntuación en la GCS de 8 o menos, se considera, en general, candidato a intubación endotraqueal		

EL AÑO DE LA URGENCIA (II)

Dolor abdominal agudo

Pregunta	Sí	No
El uso de analgesia en un paciente con dolor abdominal agudo debe evitarse hasta tener un diagnóstico definitivo para no enmascarar signos de irritación peritoneal		
La invaginación intestinal, causa quirúrgica frecuente en lactantes, puede presentarse clínicamente con alteración del nivel de consciencia o letargia		
En el manejo del dolor abdominal agudo pediátrico, la radiografía de abdomen es la prueba de imagen de elección inicial por su alta sensibilidad y especificidad		

