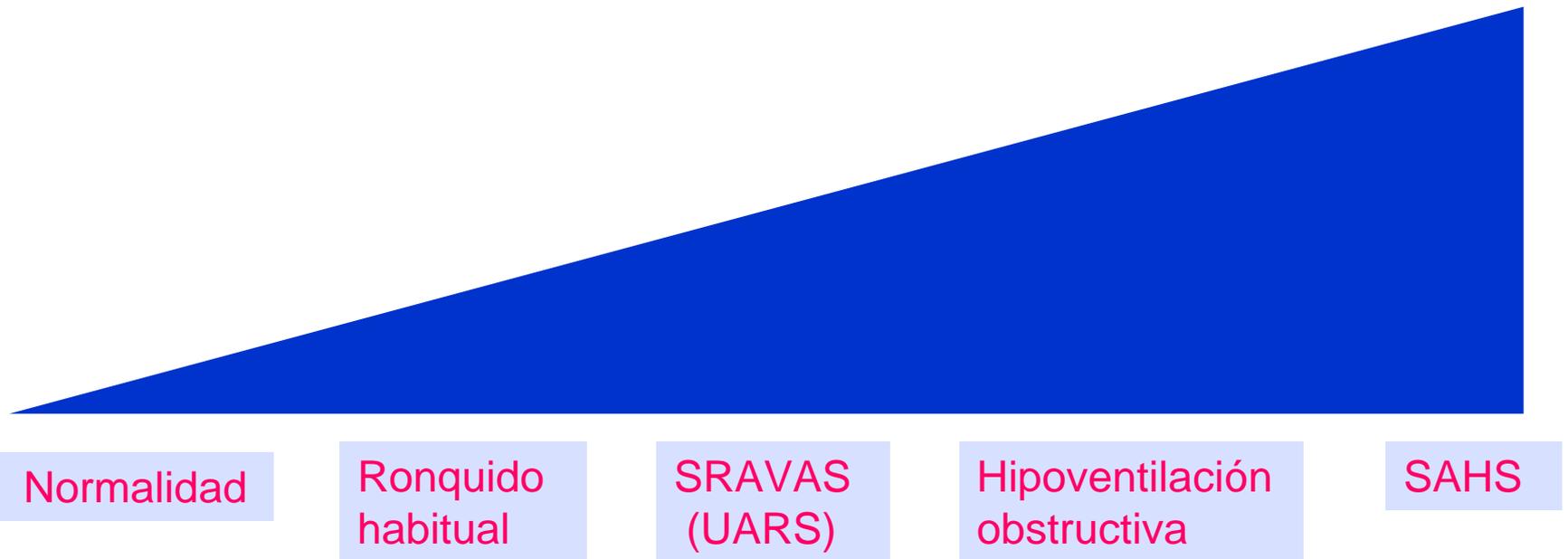


Niño roncador

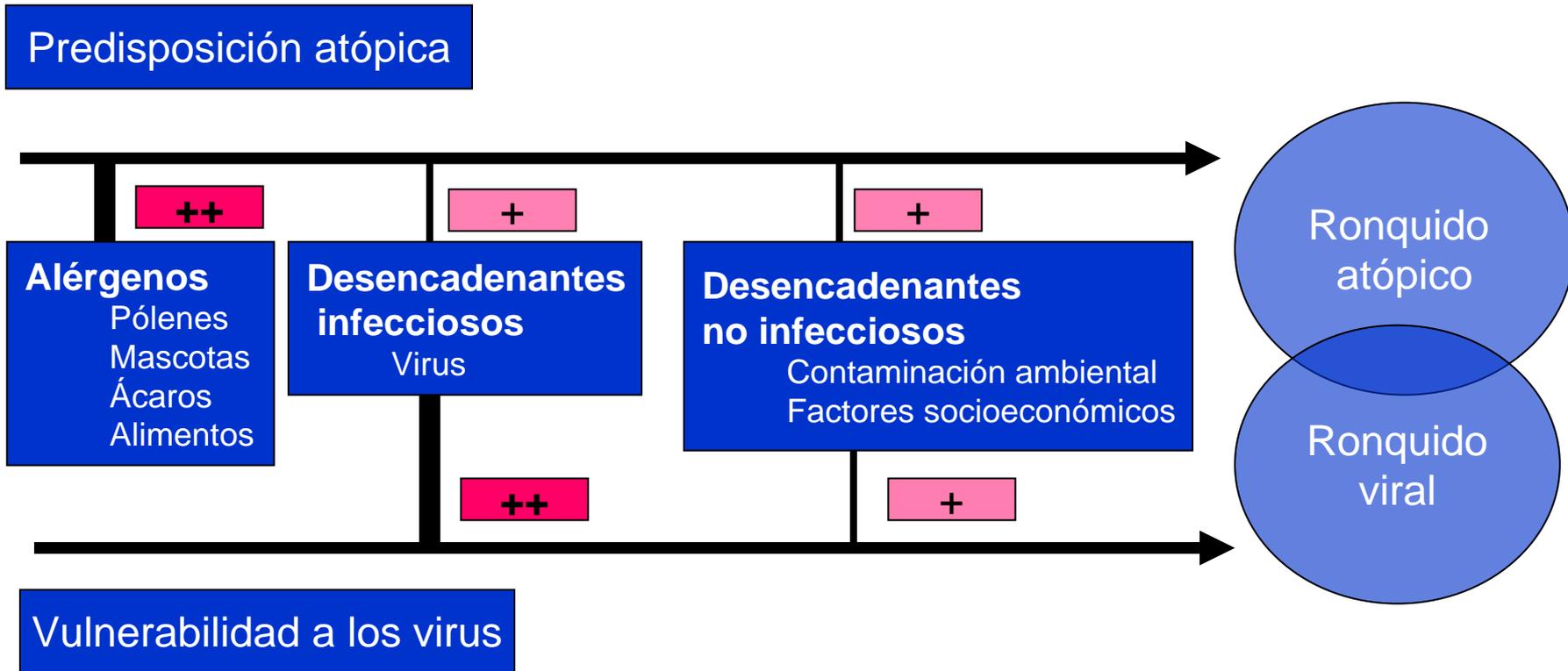
Gonzalo Pin Arboledas
Ramón Ugarte Libano

Marzo 2011

Espectro de los trastornos respiratorios durante el sueño



Factores relacionados con el ronquido en el lactante



Factores que intervienen en el ronquido

- Alergia (rinitis y asma).
- Infecciones respiratorias de vías altas.
- Infección por VRS.
- Contaminación ambiental.
- Tabaquismo pasivo.
- Hipertrofia adenoamigdalar.
- Obesidad.
- Factores genéticos.
- Malformaciones craneofaciales.

El ronquido habitual no es benigno

- Alteraciones caracteriales.
- Hiperactividad.
- Problemas escolares.
- Hipertensión arterial diastólica nocturna.

Cuestionarios de cribado relacionados con el ronquido

- Lactantes:
 - ✓ Preguntar a la familia si ronca cuando se haga el cuestionario Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ).
- Mayores de dos años:
 - ✓ Cuestionario BEARS.
- Si ronca:
 - ✓ Realizar el cuestionario PSQ.
 - ✓ Opcionalmente realizar el cuestionario de Sivan.

Tratamiento del SAHS

- Adenoamigdalectomía.
- Tratamiento ortodóncico.
- CPAP en casos refractarios.

Seguimiento del niño tratado por SAHS

- Valoración ponderoestatural.
- Comportamiento.
- Rendimiento escolar.
- Ronquido.
- Valoración de la calidad de vida.
- Polisomnografía de control (deseable).