Enfermedad celíaca

María Luisa Arroba Basanta

Marzo 2011

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

Magnitud del problema. Epidemiología

- Afecta a niños y adultos con una relación ♀/♂ de 2:1.
- Puede afectar hasta al 1% de la población.
- La EC es la enfermedad crónica intestinal más frecuente, con una prevalencia actual aproximada de 1/100-1/250 (rango: 0,18-5,66%). Esta frecuencia tan elevada se ha obtenido a partir de diferentes estudios en población sana asintomática.
- ¿Iceberg?

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

Iceberg de la enfermedad celíaca (Logan)

Formas clásicas

Formas atípicas

- Silentes
- Latentes
- Potenciales

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

Epidemiología

- ¿Conocemos la verdadera incidencia y prevalencia de la EC?
- EC clínica, silente y latente.
- Formas clínicas atípicas en adultos y niños mayores.
- Prevalencia real de una enfermedad que debuta a cualquier edad de la vida, y con diversidad de síntomas, resulta un enigma permanente: podría ser de 1:100 individuos.
- Aumento de incidencia: ¿mejoras en diagnóstico? ¿factores ambientales?

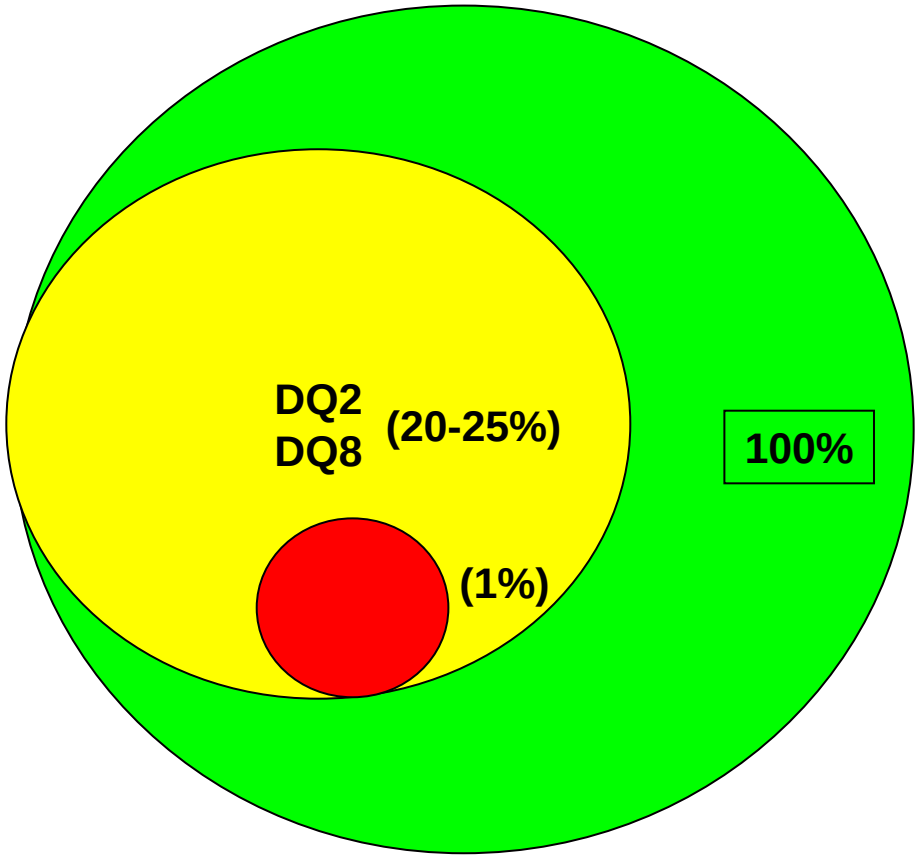
©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

Harina de trigo: componente básico de la alimentación en todo el mundo

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

Marcadores genéticos (HLA-II)



Población general

Prevalencia en población general de DQ2-DQ8

Enfermedad celíaca
DQ2 (+) = 90-95%
DQ8 (+) = 5%
DQ2 y DQ8 (-) = 5%

"Condición necesaria, pero no suficiente"

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

Manifestaciones clínicas de la enfermedad celíaca según de edad de presentación

	Niños	Adolescentes	Adultos
Síntomas	Diarrea Anorexia Vómitos Dolor abdominal Irritabilidad Apatía Introversión Tristeza	Frecuentemente asintomáticos Estreñimiento Dolor abdominal Menarquia retrasada Irregularidades menstruales Cefalea Artralgias Hábito intestinal irregular	Diarrea crónica Dispepsia

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

Enfermedades más frecuentemente asociadas a la enfermedad celíaca

Enfermedades autoinmunitarias:

- Dermatitis herpetiforme
- Diabetes tipo 1
- Déficit selectivo de IgA
- Tiroiditis
- Enfermedad inflamatoria intestinal
- Síndrome de Sjögren
- Lupus eritematoso sistémico
- Enfermedad de Addison
- Nefropatía por IgA
- Hepatitis crónica autoinmunitaria
- Cirrosis biliar primaria
- Artritis reumatoide
- Psoriasis, vitíligo, alopecia areata

Trastornos neurológicos y psiquiátricos:

- Encefalopatía progresiva
- Síndromes cerebelosos
- Demencia con atrofia cerebral
- Leucoencefalopatía
- Epilepsia y calcificaciones

Otras asociaciones:

- Síndorme de Down
- Fibrosis quística
- Síndrome de Turner
- Síndrome de Williams
- Enfermedad de Hartnup
- Cistinuria

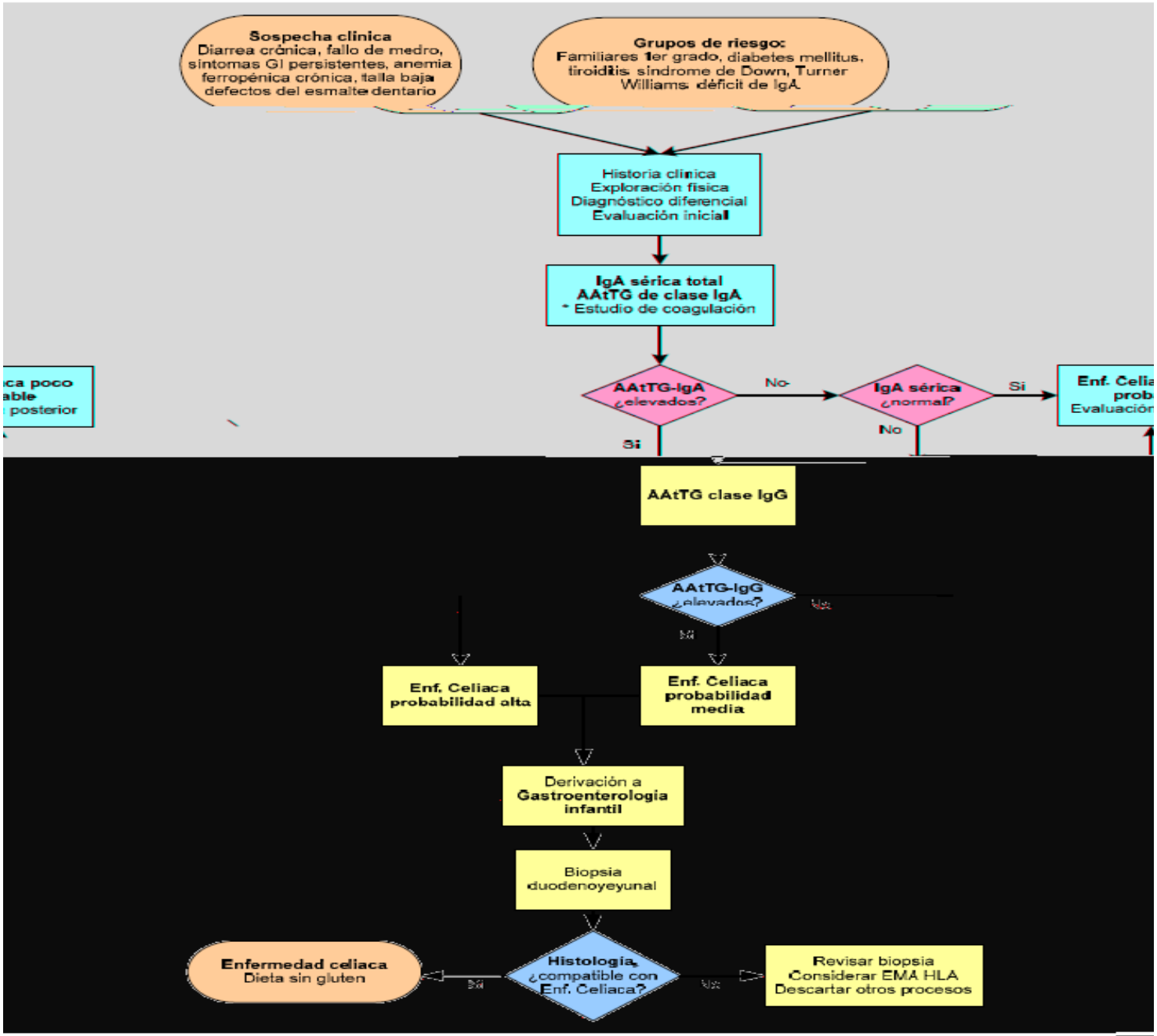
Tomado de: Protocolo de Prevención Secundaria de la Enfermedad Celíaca. Servicio Madrileño de salud.

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siem1(oducc)-8roducc paroceden-8(i)-a

Figura 1.- Algoritmo diagnóstico general de enfermedad celíaca (Protocolo de Prevención Secundaria en Enfermedad Celíaca, Servicio Madrileño de Salud)



* ante sospecha clínica importante realizar estudio de coagulación para evitar una exploración posterior.

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia

Algunos recursos

- “Por si alguna vez te dicen que tienes celiaquía”. Marta Cardona Capdevila. Famiped. N.º 1 Junio L.8 (revista electrónica de información para padres de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria [AEPap]).
- “La enfermedad celíaca vista por sus protagonistas”. Asociación de celíacos de Madrid. Instituto de Salud Pública de Madrid.
- FACE. Federación de Asociaciones de Celíacos de España. www.celiacos.org.

©AEPap. Copia para uso personal. En caso de reproducción total o parcial, citar siempre la procedencia