

Anexo I

RABDOMIÓLISIS. HOJA DE INFORMACIÓN DEL SERVICIO DE NEUROMETABOLISMO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET

La rabdomiólisis se produce por el daño del tejido muscular y la liberación de las sustancias del interior de las células del músculo (CK, mioglobina, potasio, fósforo...) a la sangre.

Puede ser leve o grave. La rabdomiólisis grave puede poner en riesgo la vida.

Problemas graves que puede producir la rabdomiólisis

- Daño renal: los riñones filtran la sangre y eliminan los desechos y el exceso de sal y agua. El daño renal grave puede causar insuficiencia renal aguda, que se produce cuando los riñones dejan de funcionar.
- No tener la cantidad adecuada de ciertas sales en la sangre. El organismo necesita la cantidad correcta de ciertas sales (por ejemplo, potasio) para funcionar normalmente. Tener niveles de estas sustancias demasiado altos o demasiado bajos puede causar problemas.

Causas de la rabdomiólisis

Los tejidos musculares pueden dañarse por:

- Cirugía o un traumatismo.
- Ejercicio físico muy intenso.
- Permanecer acostado en la misma posición durante mucho tiempo, como las personas que están en coma.
- Algunos tipos de infecciones.
- Algunos tipos de medicamentos o tóxicos.
- Enfermedades neuromusculares y metabólicas hereditarias.

Síntomas de la rabdomiólisis

Algunas personas no tienen síntomas, pero la rabdomiólisis puede detectarse en una analítica de sangre y orina. Otras personas tienen síntomas como:

- Dolor y debilidad muscular.
- Orinas oscuras color bebida de cola.
- Fiebre, malestar y náuseas.

Rabdomiólisis en enfermedades neuromusculares

La rabdomiólisis es una complicación importante, aunque poco frecuente, que, aunque puede resolverse espontáneamente, requiere una rápida actuación. Se puede provocar por procesos febriles, tras ejercicio prolongado o anestesia.

- Es aconsejable realizar, dentro de lo posible, ejercicio aeróbico como correr o nadar, evitando ejercicios exhaustivos, la deshidratación y la exposición prolongada al calor.
- Vigilar el dolor muscular intenso o los calambres durante o tras el ejercicio, así como las orinas de color oscuro o rojizas. En ese caso, es necesaria la hidratación adecuada y consultar con el *médico* o Servicio de Urgencias.

Precauciones especiales

- Cirugía: se debe comunicar al anestesista la existencia de la enfermedad neuromuscular.
- Medicaciones: existen una serie de medicamentos que pueden provocar daño muscular/hiperCKemia. Antes de tomar un fármaco nuevo, debe valorarse.

¿Qué se puede hacer para tratar de evitar la rabdomiólisis?

- Evitar el ejercicio físico intenso, especialmente si hace calor o frío intensos.
- Mantener una adecuada hidratación.
- Evitar la ingesta de tóxicos (alcohol y drogas).

¿Cómo se trata la rabdomiólisis?

El tratamiento depende de la causa de la rabdomiólisis y de la gravedad del cuadro.

En función de la gravedad del cuadro, precisará tratamiento hospitalario:

- Líquidos por vía intravenosa. Los líquidos ayudan a eliminar las sustancias de las células musculares.
- Medicamentos para corregir los niveles de sales en el organismo.
- Tratamiento para ayudar hasta que sus riñones vuelvan a funcionar normalmente. Esto puede incluir medicamentos, cambios en la dieta o en ocasiones “terapias de reemplazo renal” como la hemodiálisis o la diálisis peritoneal.