

Anexo II

MIOSITIS. HOJA DE INFORMACIÓN DEL SERVICIO DE PEDIATRÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET

¿Qué es la miositis?

Una miositis es una inflamación de los músculos producida generalmente en relación con virus, cuya manifestación clínica principal es el dolor muscular. Este suele ser de instauración brusca y simétrica, con predominio en los miembros inferiores, dificultando la deambulación. Habitualmente es un proceso benigno y se resuelve en pocos días sin necesidad de tratamiento específico.

¿Qué debe hacer en casa?

- El niño debe hacer reposo relativo, evitando realizar ejercicio físico. A medida que se encuentre mejor y desaparezcan los dolores, reanudará poco a poco su actividad física.

- Debe asegurarse la ingesta de líquidos para que el niño esté bien hidratado y cuidar su función renal.
- Si precisa, puede tomar analgésicos y antiinflamatorios habituales: ibuprofeno o paracetamol.

El pediatra controlará la evolución. Sería recomendable que acuda a su pediatra a las 24-48 horas del alta a domicilio.

¿Cuándo debe volver a consultar?

Si se observa un claro empeoramiento de los síntomas con imposibilidad para la deambulación u orina oscura/enrojecida, debe volver a Urgencias.

Se recomienda control por su pediatra en su centro de salud en 24-48 horas y realización de analítica a las 4-6 semanas para comprobar la normalización de niveles de CK.

En caso de persistencia de niveles elevados, se recomienda su estudio en consulta de Neurometabolismo.