

## Anexo II

### **MIOSITIS. HOJA DE INFORMACIÓN DEL SERVICIO DE PEDIATRÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET**

#### **¿Qué es la miositis?**

Una miositis es una inflamación de los músculos producida generalmente en relación con virus, cuya manifestación clínica principal es el dolor muscular. Este suele ser de instauración brusca y simétrica, con predominio en los miembros inferiores, dificultando la deambulación. Habitualmente es un proceso benigno y se resuelve en pocos días sin necesidad de tratamiento específico.

#### **¿Qué debe hacer en casa?**

- El niño debe hacer reposo relativo, evitando realizar ejercicio físico. A medida que se encuentre mejor y desaparezcan los dolores, reanudará poco a poco su actividad física.

- Debe asegurarse la ingesta de líquidos para que el niño esté bien hidratado y cuidar su función renal.
- Si precisa, puede tomar analgésicos y antiinflamatorios habituales: ibuprofeno o paracetamol.

El pediatra controlará la evolución. Sería recomendable que acuda a su pediatra a las 24-48 horas del alta a domicilio.

#### **¿Cuándo debe volver a consultar?**

Si se observa un claro empeoramiento de los síntomas con imposibilidad para la deambulación u orina oscura/enrojecida, debe volver a Urgencias.

Se recomienda control por su pediatra en su centro de salud en 24-48 horas y realización de analítica a las 4-6 semanas para comprobar la normalización de niveles de CK.

En caso de persistencia de niveles elevados, se recomienda su estudio en consulta de Neurometabolismo.