



Alteración del nivel de conciencia

1. RECONOCIMIENTO

Sospecha de alteración del nivel de conciencia:

- Confusión.
- Disminución de la respuesta.
- Estupor.
- Coma.

2. ACTUACIÓN INMEDIATA

- Valoración **ABCDE**.
- Evaluar nivel de conciencia (**GCS** o **AVPU**).
- **Glucemia capilar INMEDIATA**.

3. INTERPRETACIÓN

- **GCS 15/AVPU A**: nivel de conciencia normal → observación y estudio etiológico.
- **GCS <15/AVPU V–P–U**: alteración del nivel de conciencia → **encefalopatía aguda**.

4. ESTRATIFICACIÓN DE LA GRAVEDAD

Escala	Interpretación	Riesgo
GCS 11-14/AVPU V	Alteración moderada	ALTO
GCS ≤10/AVPU P-U	Alteración grave	MUY ALTO

5. MANEJO

- Tratar hipoglucemia de forma inmediata si está presente.
- Monitorización continua de constantes vitales.
- Reevaluación periódica con GCS/AVPU.
- Abordaje diagnóstico estructurado.

6. DESTINO

- **Sin mejoría rápida o con deterioro clínico**: ingreso hospitalario urgente (traslado en ambulancia medicalizada –si disponible–).
- **Mejoría clínica**: observación estrecha y estudio etiológico.

MENSAJE CLAVE

- La alteración del nivel de conciencia es una urgencia vital.
- A menor GCS/AVPU, mayor gravedad.
- Glucosa siempre primero.