

Fractura de Toddler: guía visual para pediatras

Sospecha en niños menores de 3 años

Considerar ante cojera aguda o rechazo a caminar tras un traumatismo leve.

Diagnóstico fundamentalmente clínico

La radiografía inicial puede ser negativa o mostrar un trazo muy sutil.



Localización en tibia distal

Es una fractura espiroidea, estable e incompleta. La exploración física minuciosa puede revelar un punto óseo doloroso a la palpación, sin otros hallazgos.



Tratamiento conservador

Abordaje sintomático breve: desde inmovilización clásica con férula o yeso hasta alternativas más actuales como botas de tobillo o manejo libre.



Diagnóstico diferencial

Descartar procesos infecciosos o inflamatorios y evaluar las señales de alerta de maltrato.

Pronóstico excelente

Los pacientes logran una recuperación funcional completa y sin secuelas en pocas semanas.

	FRACTURA DE TODDLER	INFECCIÓN/INFLAMACIÓN
Antecedente	Traumatismo leve o banal	Fiebre o mal estado general
Localización	Diáfisis tibial distal	Articulaciones (cadera/rodilla)
Radiografía	Línea espiral sutil	Derrame articular o cambios óseos